

## Zákeřný had

Šéf: Bzííí, bziiiiik@gmail.com

### Potřební lidé:

- stačí jeden vedoucí, ideálně když má zkušenosti se slacklinou nebo nízkými lany

### Potřebný materiál:

- 3 \* slackline, ochrana stromů (starý koberec,...)
- tabulka na rekordy + pisátko

### Hrdina a symbolický rámec:

Snake woman - hadí žena - ohebná - gymnastka. Abyste dokázali to co já, musíte se pořádně protáhnout a k tomu Vám pomůže tady několik aktivit. Tak kdo bude mít nejvíc bodů?

### Popis aktivity:

Cílem je nasbírat co nejvíce bodů. Každá aktivita jinak ohodnocená (nejen dle délky natažených lajn) aktivity:

1. chůze na lajně s dopomocí (držením)
2. chůze na lajně bez dopomoci
3. kliky s lajnou (nohy na lajně, ruce na zemi)
4. kliky s lajnou (ruce na lajně, nohy na zemi)? možná velké bezpečnostní riziko
5. výdrž ve vzporu na rukou (nohy na lajně, ruce na zemi)

Pak tam je tabule s tím, kdo dal zatím nejvíc bodů na osobu.

### Rizika:

- **bezpečnostní:** ohlídat, aby byl človíček vždy nějak (spíše někým) jištěný a nespádl až na zem
- **organizační:** vysvětlit vždy na začátku jištění (pokud by to někdo nezvládal, zajistit pomoc jistícího servisáka)
- na začátku si zkontrolovat správné upevnění lajn, (v průběhu kdyžtak dotáhnout)
- **možné úrazy:** zvrkнутý kotník, odřeniny-spáleniny,...