

MOJE MAPA

Oblasti roverské cesty

Abys na své roverské pouti nic podstatného neminul*a, měj na paměti těchto **5 oblastí**, ve kterých se rovnoměrně rozvíjej. Jejich obsah a cíle tvého snažení přibližují **témata, každá oblast se do nich rozpadá**.

Buňku u každého tématu si průběžně vyplňuj podle toho, jak ses tématu věnoval*a a jak se blížíš popsaným cílům. Dobře tak uvidíš, jak na tom jsi, kde se rozvíjíš a kam naopak můžeš upřít svou pozornost více.

Máš všech 16 témat pokrytých? Výborně! Zaškrtni si tuto misi za splněnou na listu Zaškrtni si.

Objevování vlastních fyzických a duševních možností

Připravuji se na svůj další život. Pečuji o své fyzické a duševní zdraví. K roverskému programu patří náročné výkony, které mi pomáhají nalézat a posouvat hranice vlastního těla, a také praktické činnosti rozvíjející řemeslnou dovednost a zručnost. Rozvíjím své rozumové schopnosti, kritické myšlení, ale také spontánnost a kreativitu.

ZDRAVÝ ŽIVOT

Buduji si pozitivní vztah ke svému tělu. Dokážu pracovat se svými fyzickými i duševními limity a s ohledem na své zdraví je posouvat. Zvyšuji svou fyzickou zdatnost a posiluji duševní pohodu.

TVOŘIVOST

Jsem kreativní ve vyjadřování, v řešení problémů i v každodenních situacích. Tvořivost je pro mě způsobem seberealizace a příležitostí, jak mohu vyjádřit své vnitřní prožívání. Umění vyhledávám a reflektuji, jaké podněty mi přináší.

PRAKTIČNOST

Dokážu si zařídit většinu praktických věcí: postarám se o domácnost, vyjdu se svým rozpočtem, umím kriticky pracovat s informacemi, smysluplně využívám digitální technologie a znám jejich nebezpečí, mám přehled o svých právech a povinnostech. Pokud se něco semele, umím vyřešit náročnější krizové situace. Podílím se na chodu tábora.

ODPOVĚDNOST ZA SVŮJ RŮST

Postupně přijímám odpovědnost za svůj život. Reflektuji své silné a slabé stránky. Vzdělávám se. Stanovuji si osobní cíle a podle nich si rozvrhuji svůj čas. Chci jít ostatním příkladem.

Hledání pravdy

*Součástí mého života jako plnohodnotného celku je také duchovní život a hledání Pravdy a Lásky tak, jak jsem se k němu zavázal*a ve skautském slibu. Hledám smysl svého života a zkoumám hodnoty, podle kterých chci žít. Přijímám fakt, že člověk není nejvyšší silou na tomto světě a hledám svůj vztah k tomu, co nás přesahuje.*

DUCHOVNÍ ŽIVOT

V reflexi vlastního jednání a myšlení zkoumám, jaké hodnoty jsou pro mě důležité a proč. Hledám, jak ovlivňují mé rozhodování zejména v náročných situacích. Hledám smysl svého konání. Mám nebo hledám zdroje naděje, ke kterým se mohu obrátit, když mi není dobře.

SKAUTSKÉ HODNOTY V ŽIVOTĚ

Rozumím tomu, co obnáší služba Pravdě a Lásce a aktivně se jí snažím naplňovat. Své činy konfrontuji se slibem a zákonem a při případném selhání dokážu pojmenovat, proč se to děje, a aktivně se to snažím změnit.

Nalézání vlastního vztahu k přírodě

*Příroda není jen kulisou roverských her a výprav, ale jedním z cílů roverského putování, zdrojem inspirace, poznání a duchovního rozvoje. V přírodě rád*a pobývám, pozoruji ji, snažím se porozumět vztahům v ní. Při svých putováních poznávám příběhy krajiny a objevuji krásu přírody. Reflektuji, jakou stopu v ní zanechávám, a rozvíjím svou schopnost přírodu chránit.*

ŽIVOT V PŘÍRODĚ

Do přírody se rád*a vracím. Poznávám nové krajiny a vyrážím na několikadenní výpravy. Dokážu v přírodě bezpečně přenocovat i bez stanu. Rozšiřuji své znalosti živé a neživé přírody a snažím se porozumět ekologickým vztahům a obnově ekosystémů. Chápu závislost člověka na přírodě.

VNÍMÁNÍ PŘÍRODY

Rád*a pozoruji přírodu. Vnímám její jedinečnost, neopakovatelnost a propojenost s člověkem. Příroda je pro mě hodnota sama o sobě. Její krásu dokážu umělecky vyjádřit. Zachovávám pokoru a respekt k přírodě i při plánování svých činností a aktivit v ní.

ODPOVĚDNOST ZA PŘÍRODU

Uvědomuji si, že lidská činnost má řadu dopadů na přírodu. Jsem si vědom*a, že zanechávám ekologickou stopu a snažím se ji zmenšovat. Svoji snahu umím podložit argumenty. Uvědomuji si závislost člověka na přírodě (např. omezené zdroje, prostor) a odpovědnost člověka i sebe sama za jejich využívání.

Hledání vlastního místa ve společnosti

V roverském věku si hledám vlastní místo ve společnosti. Chystám se poprvé volit, vybírám si školu a budoucí povolání, mám možnost aktivně vstoupit do života svého střediska, města, státu. Získávám hlubší zkušenosti s demokratickými principy a posiluji důvěru ve vlastní schopnost ovlivňovat dění kolem sebe. Potkávám se s rozmanitostí a propojeností dnešního světa a učím se je vnímat jako příležitost k obohacení. Stávám se aktivním (globálním) občanem, který se zamýšlí nad tím, jakou roli hraje v dnešním propojeném světě a aktivně se zasazuje o jeho lepší podobu.

AKTIVNÍ OBČANSTVÍ

Ve skupině hledám, jak nejlépe zohledňovat různé hlasy a názory. Oceňuju přínosy hledání společných řešení v demokracii, ale zkoumám i její limity a snažím se správné fungování podpořit. Postupně poznávám aktivity občanské společnosti a zjišťuji, kde se já sám*sama mohu zapojit. Uvědomuji si svůj díl odpovědnosti za dění kolem sebe.

PROPOJENÝ SVĚT

Vnímám, jak jsou lidé, místa, ekonomiky a příroda propojené a na sobě vzájemně závislé. Zajímám se o to, jak i moje kroky ovlivňují lidi a planetu, a snažím se, abych podporoval*a spravedlivé fungování světa. Prostřednictvím různých příkladů si všímám, jak historie utvářela současnost. Uvědomuji si, že my sami svými činy ovlivňujeme budoucnost.

ROZMANITÁ SPOLEČNOST

Uznávám, že jsme si rovni, i když jsme každý jiný. Umím pojmenovat, co mi setkání s odlišností osobně přináší a jaké na mě klade nároky. Všímám si situací, kdy není respektována jedinečnost druhého člověka, a adekvátně na ně reaguji. Jsem si vědom*a předsudků a stereotypních představ u sebe i ostatních a hledám možnosti, jak jim čelit.

Navazování dobrých vztahů

Dostávám se do nových životních rolí. Učím se nést zodpovědnost za navazování, udržení a rozvíjení dobrých vztahů s ostatními kolem mě. Vážím si dobrých vztahů a učím se od druhých. Rozvíjím schopnost přijímat a projevovat vlastní city. Vnímám potřebu druhých a v rámci svých možností jim umím nabídnout svou pomoc. Se svým okolím komunikuji pravdivě a s respektem k druhým.

ZDRAVÉ VZTAHY

Zdravé vztahy (přátelské, partnerské, rodinné, s druhým pohlavím, s vrstevníky ve škole) jsou pro mě důležitou součástí života. Snažím se druhé pochopit, umím jim naslouchat, posiluji svoji důvěryhodnost, dokážu odpouštět. Díky dobré komunikaci dokážu vztahy navázat i udržet.

KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Rozvíjím se ve schopnosti ústně i písemně formulovat své myšlenky. Snažím se odhadovat vhodnou délku i srozumitelnost mého textu/promluvy. Vyvaruji se komunikačních faulů. Zdokonaluji se v prezentování před malou skupinou lidí i na veřejnosti.

ZÁJEM O DRUHÉ

Dokážu odhadnout, kdy potřebuji lidé kolem pomoci, přemýšlím, jakou pomoc jim mohu sám*sama nabídnout a jsem v tomto proaktivní. Hledám oblasti ve svém okolí, kde mohu být dlouhodobě prospěšný*á.

TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE

Aktivně se podílím na zvládnutí projektu. Umím popsat svoji roli ve skupině (v oddíle, kmeni,...) a dokážu říct, jaké role mají ostatní. Rozvíjím svou schopnost přijmout úkoly a vyhodnotit, zda je zvládnou nebo ne. Učím se vhodně delegovat úkoly. Spolupracuji s ostatními členy mojí skupiny, a to i v případě, kdy neprosadím svůj názor. Dokážu přijmout i poskytnout zpětnou vazbu.



MOJE ROVERSKÁ CESTA



Tento sešit ti pomůže sledovat tvou cestu roveringem. Najdeš v ní přehled všech oblastí roverské cesty a na jednotlivých stránkách si pak můžeš plánovat a mapovat jednotlivé kroky, které na své roverské cestě budeš dělat. Uvidíš, ve kterých oblastech se ti daří a na které se soustředit do budoucna. Najdeš tu přehled svých vybraných projektů a výzev.

Formát je uzpůsobený tomu, aby sis dle potřeby mohl*a dotisknout stránky, které by se ti hodily víckrát, a vložit si je dovnitř.

Zaškrtni si

Jako **putující** rover či rangers máš před sebou cca tříletou cestu roveringem. Na ní bys měl*a zažít následující aktivity, než přejdeš na cestu **provázející***ho rovera či rangers.

Následující stránku využij na zaškrtnutí položek, které máš splněné.

- Plň.** Skrze výzvy a projekty (příp. odborky) pokrj všech **5 oblastí roverské cesty a jejich 16 témat** Mapuješ na rozkládacím listu Moje mapa.
- Putuj.** Absolvuj alespoň 3 **víkendové puťáky**. Kde jsem byl*a?

.....
.....
.....

PUTUJÍCÍ

Mapování na startu

Tahle stránka se ti bude hodit na přelomu skautských roků, nebo ve chvíli, kdy začínáš plánovat svou roverskou cestu. Podívej se na to, kde teď zrovna jsi v jednotlivých oblastech roverské cesty, do jaké míry si myslíš, že je naplňuješ a máš je zmáknuté - podle toho si jednotlivé pole vybarví (míra vybarvení odpovídá míře zvládnutí). Tohle jednoduché zmapování ti může pomoci s tím, na jaké oblasti se zaměřit v následujícím skautském roce. Doporučujeme tohle mapování provést na začátku každého skautského roku, můžeš tak sledovat i svůj posun v průběhu let. Pro každý rok si tento list vytiskni nový.

Termín mapování:

Fyzický a duševní rozvoj

Hledání pravdy

Dobré vztahy

Místo ve společnosti

Vztah k přírodě

prostor na poznámky:

.....
.....
.....

Moje cíle na skautský rok 20 ..

Odrazový můstek máš na předešlé stránce - jak jsi na tom teď.

Jaké budou tvoje cíle na další období? V jaké oblasti se chceš posunout? Čeho chceš dosáhnout? Čím líp budeš vědět, co chceš, tím líp se ti pro to budou hledat vhodné cesty.

Můj cíl

Můj cíl

Můj cíl

Můj cíl

Moje projekty a výzvy

Objevování vlastních fyzických a duševních možností

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.

výzva projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak napůl? Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

Moje projekty a výzvy

Hledání pravdy

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.

výzva projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak napůl? Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

Moje projekty a výzvy

Nalézání vlastního vztahu k přírodě

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.


výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak naplň! Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

Moje projekty a výzvy

Hledání vlastního místa ve společnosti

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak naplň! Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

Moje projekty a výzvy

Navazování dobrých vztahů


Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

výzva projekt

název:
kdy začínám plnit?

kdy skončím? 

Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak naplň! Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

Moje poznámky

Tuhle stránku si můžeš vytisknout a vložit, kam potřebuješ. Prostor ti může posloužit k reflexi tvé roverské cesty, k poznámkám, čemu by ses chtěl*a věnovat v budoucnu, pro nápady, co si chceš vyzkoušet nebo s kým apod.

Moje poznámky

Tuhle stránku si můžeš vytisknout a vložit, kam potřebuješ. Prostor ti může posloužit k reflexi tvé roverské cesty, k poznámkám, čemu by ses chtěl*a věnovat v budoucnu, pro nápady, co si chceš vyzkoušet nebo s kým apod.

Moje poznámky

Tuhle stránku si můžeš vytisknout a vložit, kam potřebuješ. Prostor ti může posloužit k reflexi tvé roverské cesty, k poznámkám, čemu by ses chtěl*a věnovat v budoucnu, pro nápady, co si chceš vyzkoušet nebo s kým apod.