

# CHECKLIST K TVORBĚ VÝZEV

- OBTÍŽNOST:** Je pro mě aktivita přiměřenou výzvou? Není pro mě moc jednoduchá, nebo naopak moc složitá?

*Myslím na přiměřenost - roverská výzva není jen bezobsažný hec, ani cesta do vesmíru.*

- ZAMĚŘENÍ:** Co chci aktivitou u sebe rozvinout? Rozvíjí mě moje výzva v tom, co zrovna potřebuji v některé z roverských oblastí?

*Myslím na vyváženost - v průběhu své roverské cesty se věnuji všem pěti oblastem.*

- UŽITEČNOST:** Posouvá mě výzva k něčemu, co využiji v budoucnu ve svém životě?

*Myslím na svou jedinečnost - každý směřuje ke své (skautské) dospělosti.*

- POTŘEBY:** Vyžaduje si plnění výzvy nějaké pomůcky nebo speciální prostředí? Mám ke všemu přístup?

*Myslím na připravenost - promýšlení a plánování je klíč k úspěchu.*

- ČAS:** Jak dlouho výzva potrvá a kolik času mi zabere? Kdy se jejímu plnění budu věnovat?

*Myslím na udržitelnost - přemýšlím realisticky o svém time-managementu.*

- VYKROČENÍ:** Kdy chci výzvu plnit? Co bude můj první krok?

*Myslím na motivaci - naplánovat si první krok pomáhá k uskutečnění.*