**KRIZOVÝ PLÁN - VZDĚLÁVACÍ AKCE XY – 3.-5.6.2022**

| **SOS 112** | **Policie 158** | **Hasiči 150** | **Záchranka 155** |
| --- | --- | --- | --- |

**Základna: Skautské centrum Vinice**

adresa: **K Vinici 2666, Pardubice 530 02 GPS: 50° 1.846' N, 15° 47.033' E**

správce: **Figy – tel. xxx xxx xxx**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**(1) Platí Krizový plán uvedený zde**

- Je třeba, aby si ho každý z týmu přečetl a znal.

- Připomeneme a personální opravy provedeme při páteční poradě.

**(2) Jsou stanovené Klíčové funkce** takto (včetně náhradníků) :

| **VELITEL :  Petr**, pak **Honza**, pak **Pavel** - vyhlašuje/potvrzuje stav krize - velí všemu, má rozhodující slovo - může změnit ostatní funkce |
| --- |
| **ZDRAVOTNÍK : Hraboš**, pak **Užovka**, pak **Krtek**- poskytuje/koordinuje první pomoc - je zástupce velitele pro první pomoc- má pomocníky - předem určené nebo zrekvírované na místě |
| **ŘIDIČ : Kvítek**, pak **Kytka**, pak **Pampeliška** **AUTO: Kvítkovo,** doklady a klíče v Instruktorovně - přednostně vozíme sanitkou a auto doprovází s doklady a kompetentním členem týmu- ve zjevně málo urgentních případech veze auto zraněného - auto má být po ruce + umět si otevřít bránu |
| **DRUŽINÁŘ : Ptáče,** pak **Vlaštovka**, pak **Orel**- stará se o účastníky: > odvést účastníky stranou, do bezpečí - informuje + aktuálně organizuje účastníky- individuální psychologickou péči zajistí: **Míša** nebo **Máša** |
| **DRAMATURG : Borůvka**, pak **Jahoda**, pak **Angrešt**- řeší, co bude dál - rozmýšlí další program, změny harmonogramu atd... |

+ **Hraboš** má v lékárně v Instruktorovně **zdravotní dotazníky** (a v hlavě)
+ **Hraboš** dodá/spravuje **lékárničku** v Instruktorovně
+ **Petr** drží **klíče od domu a brány** (noc v zámku/den v šatně ... kvůli bráně a autu)
+ **úrazová pohotovost** je na druhém konci Pardubic, ví **Kvítek**

+ **funkcionáři** mají u sebe **mobil**

| Přezdívka + civilní jméno všech členů týmu, co jsou na místě |   |  |  | telefonní číslo |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |   |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| + **tučně napsaní ti, co mají fci v krizi** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

***Přehled programů a míra jejich rizika (fyzická či psychická náročnost)***

| **účastníci** | **program** | **lektor/šéf prg** | **riziko** | **typ** | **poznámka** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***PÁTEK*** |  |  |  |  |
| vši | Program 1 | Kvítek |  |  |  |
| sk. 1 | Program 2 | Angrešt | ?? | PSY |  |
| sk. 2 | Program 3 | Míša | 1-2 | Fyz |  |
| vši | Program 4 | Petra | 3 | PSY |  |
| dobrov. | Oheň-Kytara | ?  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | ***SOBOTA*** |  |  |  |  |
| vši | Program 5 | Borůvka |  |  |  |
| sk. 1 | Program 6 | Jahoda |  |  |  |
| sk. 2 | Program 7 | Máša |  |  |  |
| vši | Program 8 | Užovka |  |  |  |
| sk. A | Program 9 | Hraboš | 1 | PSY |  |
| sk. B | Program 10 | Honza | 3 | Fyz |  |
| vši | Program 11 | Pampeliška  |  |  |  |
| dobrov. | Program 12 | host |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | ***NEDĚLE*** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Popisy programů – míra náročnosti**

* 1 = program trochu riskantní = lektor ví a nějak s tím počítá
* 2 = program výrazně riskantní = obvyklá opatření podle KRIZOVÉHO PLÁNU se spouští
* 3 = program je mimořádně riskantní = obvyklá opatření podle KRIZOVÉHO PLÁNU se spouští + procházejí se specifická opatření

**Co dělat při a bezprostředně po úrazu**

* Personálie
	+ VELITEL (jeden určený)
	+ ZDRAVOTNÍK - Jeden člověk koordinuje první pomoc
		- Zástupce velitele pro první pomoc
		- Typicky zdravotník / lékař
		- Má pomocníky
			* Předem určené nebo zrekvírované na místě
	+ DRUŽINÁŘ - Jeden člověk se stará o dav
		- Odvést účastníky
			* Stranou
			* Do bezpečí
		- Informovat účastníky
		- Organizuje účastníky
		- Řeší zvláštní případy
	+ DRAMATURG - člověk, který řeší, co bude dál
		- * Rozmýšlí, ladí program, změny harmonogramu atd...
* Činnosti
	+ Zajištění převozu
		- Zdravotník rozhodne jak
			* Sanitka, vlastní auto,,,
		- Velitel zajišťuje transport
		- Raději sanitka, než vlastní auto
		- Vlastní auto mít k dispozici
			* Mít k němu řidiče
			* Mít k němu doklady a klíče
		- Auto jede za sanitkou
			* Mobil a jiné spojení
	+ Ošetření
	+ Administrativní věci
		- Doklady postiženého
		- Kontakty domů
	+ Zaměstnat ostatní účastníky
		- Odvést stranou
		- Užitečně
			* Ideálně na řešení krize
			* Alespoň nějak smysluplně
	+ Informace pro ostatní účastníky
		- Co se stalo
		- Že to máme pod kontrolou
		- Že máme doktora, odvoz,...
	+ Řešit psychicky zasažené
		- Řeší družinář (delegativně)
		- Identifikovat pravděpodobné případy
			* Viník
			* Osoba blízká
			* Věnovat jim individuální péči

**Psychický "úraz"**

**Před samotným zjištěním problému**

* + Mít představu kdo je kdo z účastníků - nebát se s nimi mluvit
	+ Být s nimi - ne nad nimi - neformálně si s nimi povídat jako člověk s člověkem
	+ Sdílení netypických situací a chování ve skupině účastníků.
	+ Vytipování programů a situací, které by mohli být potencionálně rizikové a být na případné problémy připraven
		- (Možná by stálo za to mít někde něco na způsob Instruktorského zápisníku, do kterého bychom zapisovali svoje postřehy o jednotlivých účastnících. Jsem si vědom, že bychom se v něm mohli i negativně ovlivňovat, ale myslím, že jsme natolik zkušení, že by to na naše názory ohledně dotyčného nemělo mít zase až takový vliv.)
* **Něco se stalo a je potřeba reagovat**
	+ Nádech - výdech - Pokusit se opustit vlastní strach z toho, že se děje něco co je mi vlastně vnitřně nepříjemné
	+ Projevit nevtíravý zájem o to co se děje
	+ Pokusit se navodit "bezpečnou" situaci - v případě setkání někde v lese - vzít dotyčného někam do "bezpečí", nenechat ho odejít někam, kde není "chráněn", není pod dohledem
	+ Nabídnout sdílení a být při tom důvěryhodný (tedy opravdově se o toho druhé zajímat, chtít s ním jeho problém řešit...)
	+ Naslouchat!!!
		- (Na aktivní naslouchání si myslím bychom měli udělat také nějaký vnitřní seminář - protože nebudou vždycky po ruce jen lidé, kteří něco jsou něčeho takového schopni - neříkám, že to umí, protože to skutečně umí jen málo lidí.)
	+ Nabídnout pomoc při řešení
	+ Pokud dotyčný odmítne - a to se může stát a neznamená to selhání člověka, který pomoc nabízí!!! - pokusit se zjistit, jestli je někdo s kým by danou situaci řešil raději
	+ Nebagatelizovat ale na druhou stranu ani nepřehánět
	+ Důležité je neprojít jen tak kolem - **Vždy** se snažit o to situaci nějak ukončit - Odložit, Nakrmit, Umýt, Uspat.
* **Je po kritické situaci**
	+ Komunikovat s týmem
	+ Pokud je to potřeba a je to nutné - dále dotyčného pozorovat, zůstat v kontaktu, zprostředkovat pomoc, nevtírat se