



Junák – český skaut, z. s.
Odbor duchovní výchovy
© 2022



Liliová cesta

skautská cesta
duchovního života



3. stupeň Liliové cesty



1. SKAUTSKÝ PRINCIP

Snažím se o hlubší vhled do toho, co je nejvyšší Pravda a Láska a jejich stálé hledání.

Dokážu vysvětlit, jak se projevují tři základní principy skautingu v mém životě.



MEDITACE

Opakovaně medituji nad duchovními texty či obrazy v tichu a samotě po dobu a období určeném vedoucí/m (dodržuji přitom pravidlo 5P: prostředí, příprava, pravidelnost, poloha těla, přítomnost mysli).

Vlastní rukou napíši text na téma smyslu života (např. báseň, píseň, esej, úvahu...).



PŘÍRODA

Navštívím tradiční duchovní místo např. památník (Ivančena, Orlovy apod.), významné oddílové místo, poutní kapli, hrob významné osobnosti a na místě uvažuji, jaké je jeho duchovní poselství.

Naleznu pramen potoka a na tomto místě medituji o kráse a duchovním poselství přírody a její provázanosti s životem mým, lidstva i celého vesmíru.



DUCHOVNÍ INSPIRACE

Mám základní orientaci v různých duchovních tradicích a myšlenkových světových názorech a dokážu v nich hledat inspiraci.

Znám některá duchovně inspirující média (knihy, filmy, weby, hudba) i jejich autory a diskutuji o nich ostatními.

1. stupeň Liliové cesty



1. SKAUTSKÝ PRINCIP

Snažím se být dobrým kamarádem/kou, nepodvádět a dodržovat pravidla, i když mě nikdo nevidí. Chápu rozdíl: radost/legrace, smích/posměch, šťastný život/pohodlný život.



MEDITACE

Ve vhodném prostředí se naučím zpaměti krátký duchovní text či básničku, podle výběru vedoucí/ho.



PŘÍRODA

Nakreslím obrázek o nějakém vlastním zážitku v přírodě, který mě vedl k hlubšímu zamyšlení a popovídám si o něm s vedoucí/m.



DUCHOVNÍ INSPIRACE

Poslechnu/shlédnu si duchovně inspirativní příběh a vyložím vedoucí/mu, jak jsem mu porozuměl/a.



DUCHOVNÍ ZDRAVÍ

Off-line půst od počítačových/mobilních aplikací či televize (s výjimkou školních povinností) po určenou dobu.



SMYSL ŽIVOTA

Zeptám se svých rodičů a skautských vedoucích, co považují za důležité pro šťastný život.



SPOLEČENSTVÍ

Přeji druhým úspěch a snažím se nezávidět. Nepřidám se k posměchu či pomluvám a nevytahuji se nad druhé. Chráním slabší a pomáhám jim.

Potvrzuji splnění 1. stupně Liliové cesty a povolují nosit žlutý odznak.



2



DUCHOVNÍ ZDRAVÍ

Každodenně se snažím o sebereflexi dne před spaním, snažím se tím budovat řád mého života a posilovat svoji vnitřní motivaci ke smysluplnému životu.

Snažím se dodržovat informační hygienu a připravím na toto téma program pro ostatní. Snažím se dodržovat časovou sebekázeň.



SMYSL ŽIVOTA

Vysvětlím svůj hodnotový žebříček, a jak chápu smysl mého života. Své neúspěchy beru jako pozitivní výzvu a neviním z nich své okolí.

Hledám, co je důležité pro můj šťastný život a pro to, aby můj život byl smysluplný a směřoval k plnému lidství.



SPOLEČENSTVÍ

Připravím duchovní program pro ostatní (např. meditace, vyprávění, obřad, čtení, hra apod.).

Podílím se na nějaké charitativní či obecně prospěšné aktivitě v rámci roverského kmene, skautského střediska či jiného společenství.

Potvrzuji splnění 3. stupně Liliové cesty a povolují nosit červený odznak.

7

2. stupeň Liliové cesty



1. SKAUTSKÝ PRINCIP

Snažím se chápat význam toho, co je pravda, láska, krása, pokora a že je v životě důležitá jejich souhra.

Umím si obhájit svůj názor, ale také umím svůj názor znovu promyslet a změnit ho, pokud poznám, že se mýlím.



MEDITACE

Opakovaně (v tichu, o samotě a v klidném prostředí) přemýšlím a medituji o příběhu s duchovním poselstvím.

Snažím se porozumět řeči skautských a duchovních symbolů, vysvětlím význam některých z nich.



PŘÍRODA

Vykonám cestu na vrchol hory s výhledem do kraje, cestou v tichosti poslouchám zvuky přírody.

Na vrcholové vyhlídce se snažím vnímat krásu krajiny a přemýšlet o úctě k životu a k přírodě. Svoji zkušenost reflektuji zápisem do deníku, kresbou apod.



DUCHOVNÍ INSPIRACE

Přečtu si knížku s duchovním poselstvím, nebo o životě skautského patrona či jiné duchovně inspirativní osobnosti, a popovídám si o ní s vedoucím/m.

Zjistím, co tvoří duchovní život někoho inspirativního v mém okolí (rodina, skauting).

4



DUCHOVNÍ ZDRAVÍ

Po dobu jednoho měsíce se cvičím v naslouchání a jednání dle svého svědomí (po týdnu vždy proberu s vedoucím, co jsem si uvědomil/a a co jsem u sebe změnil/a).

Dodržuji informační hygienu (na webu vyhledávám jen obohacující, ušlechtilé a pravdivé informace).



SMYSL ŽIVOTA

Dovedu se radovat ze svých úspěchů s přiměřenou skromností. Dovedu si přiznat, co se mi nepovedlo a poučím se z toho. Přemýšlím o tom, čeho bych chtěl/a v blízkém období dosáhnout.

Vyprávím o své hrdince či hrdinovi z knihy či filmu a o některém svém žijícím vzoru. Vysvětlím, jak a v čem se jim chci v životě podobat.



SPOLEČENSTVÍ

Dokážu poprosit za odpuštění a také jinému odpustit. Jsem věrný/á svému kamarádovi/ce i když mě třeba i někdy zklame.

Vymyslím a (po poradě s vedoucím) uskutečním příjemné překvapení pro ostatní.

Potvrzuji splnění 2. stupně Liliové cesty a povolují nosit modrý odznak.

5