

## MOJE MAPA

### Oblasti roverské cesty

Abys na své roverské pouti nic podstatného neminul\*a, měj na paměti těchto **5 oblastí**, ve kterých se rovnoměrně rozvíjej. Jejich obsah a cíle tvého snažení přibližují **témata, každá oblast se do nich rozpadá**.

Buňku u každého tématu si průběžně vyplňuj podle toho, jak ses tématu věnoval\*a a jak se blížíš popsaným cílům. Dobře tak uvidíš, jak na tom jsi, kde se rozvíjíš a kam naopak můžeš upřít svou pozornost více.

Máš všech 16 témat pokrytých? Výborně! Zaškrtni si tuto misi za splněnou na listu Zaškrtni si.

## Objevování vlastních fyzických a duševních možností

Připravuji se na svůj další život. Pečuji o své fyzické a duševní zdraví. K roverskému programu patří náročné výkony, které mi pomáhají nalézat a posouvat hranice vlastního těla, a také praktické činnosti rozvíjející řemeslnou dovednost a zručnost. Rozvíjím své rozumové schopnosti, kritické myšlení, ale také spontánnost a kreativitu.

## ZDRAVÝ ŽIVOT

Pečuji o své fyzické i duševní zdraví. Pohyb je přirozenou součástí mého života. Víím, kde jsou mé psychické limity a dokážu si říct o pomoc.

## TVOŘIVOST

Tvořivost vnímám jako přirozenou součást svého života.

## PRAKTIČNOST

Dokážu si zařídit vše, co potřebuji v domácnosti, spravuju si vlastní rozpočet, komunikuji s úřady. Důsledně rozvíjím kritické myšlení. Průběžně se vzdělávám ve finanční gramotnosti. Zdokonaluji se v první pomoci. Dokážu zastat vybranou roli po celou dobu tábora.

## ODPOVĚDNOST ZA SVŮJ RŮST

Přijímám odpovědnost za svůj život. Uvědomuji si své silné a slabé stránky. Reflektuji osobní cíle a dokážu se poučit z neúspěchu. Vzdělávám se a dokážu své poznání předávat. Jdu příkladem.

## Hledání pravdy

*Součástí mého života jako plnohodnotného celku je také duchovní život a hledání Pravdy a Lásky tak, jak jsem se k němu zavázal\*a ve skautském slibu. Hledám smysl svého života a zkoumám hodnoty, podle kterých chci žít. Přijímám fakt, že člověk není nejvyšší silou na tomto světě a hledám svůj vztah k tomu, co nás přesahuje.*

## DUCHOVNÍ ŽIVOT

Mám srovnaný žebříček hodnot, dokážu ho obhájit a jednat na jeho základě. Sebereflexe a zkoumání vlastních motivů, jednání a prožívání je nedílnou součástí mého života. Víím, co mi dodá sílu, když mi není dobře, kde jsou mé zdroje naděje. Duchovní sílu hledám také v umění nebo ve svém vztahu k přírodě. Víím, kam směřuji

## SKAUTSKÉ HODNOTY V ŽIVOTĚ

Rozumím tomu, co obnáší služba Pravdě a Láске a aktivně se jí snažím naplňovat. Své činy konfrontuji se slibem a zákonem a při případném selhání dokážu pojmenovat, proč se to děje, a aktivně se to snažím změnit.

## Nalézání vlastního vztahu k přírodě

*Příroda není jen kulisou roverských her a výprav, ale jedním z cílů roverského putování, zdrojem inspirace, poznání a duchovního rozvoje. V přírodě rád\*a pobývám, pozoruji ji, snažím se porozumět vztahům v ní. Při svých putováních poznávám příběhy krajiny a objevuji krásu přírody. Reflektuji, jakou stopu v ní zanechávám, a rozvíjím svou schopnost přírodu chránit.*

## ŽIVOT V PŘÍRODĚ

Hledám nové možnosti jak trávit čas v přírodě. Umím povzbudit k pobytu v přírodě ostatní. Dokážu zhodnotit možnosti a síly a rizika aktivity a pobytu v přírodě pro sebe i pro skupinu tak, aby to bylo pro všechny bezpečné. Rozšiřuji své znalosti vztahů v přírodě. Uvědomuji si, jak různé změny v ekosystémech dopadají na přírodu a krajinu.

## VNÍMÁNÍ PŘÍRODY

Nacházím v přírodě krásu a inspiraci. Uvědomuji si, že kulturní krajina je výsledkem spolupůsobení přírodního prostředí a lidské aktivity. Víím, kdy a jak lidské působení může krajinu obohatit a kdy ne. Poznávám různé roviny hodnoty přírody (od ekonomické přes ekologickou po estetickou) a hledám, jak spolu souvisí.

## ODPOVĚDNOST ZA PŘÍRODU

Uvědomuji si spoluzodpovědnost za osud přírody. Přebírám svůj díl odpovědnosti za dopady lidské činnosti na přírodu. Aktivně se snažím snižovat negativní dopady v různých oblastech svého života.

## Hledání vlastního místa ve společnosti

V roverském věku si hledám vlastní místo ve společnosti. Chystám se poprvé volit, vybírám si školu a budoucí povolání, mám možnost aktivně vstoupit do života svého střediska, města, státu. Získávám hlubší zkušenosti s demokratickými principy a posiluji důvěru ve vlastní schopnost ovlivňovat dění kolem sebe. Potkávám se s rozmanitostí a propojeností dnešního světa a učím se je vnímat jako příležitost k obohacení. Stávám se aktivním (globálním) občanem, který se zamýšlí nad tím, jakou roli hraje v dnešním propojeném světě a aktivně se zasazuje o jeho lepší podobu.

## AKTIVNÍ OBČANSTVÍ

Uvědomuji si přínosy i rizika rozmanitých potřeb, názorů a zájmů v demokratické společnosti. V rozhodovacích procesech, kterých jsem součástí, cíleně vytvářím prostor pro rozmanité hlasy a napomáhám hledat řešení, která je zohledňují. Mám důvěru ve vlastní vliv a svými činy vědomě přispívám k uskutečnění své představy o lepším světě.

## PROPOJENÝ SVĚT

Planetu vnímám jako jeden propojený celek. Vnímám komplexní vztahy mezi jednotlivcem a společností, lokální a globální úrovní, a minulostí, přítomností a budoucností. Aktivně se snažím těmto vazbám porozumět a uvědomuji si je v aktuálním dění. Pátrám po hlubších příčinách nespravedlnosti a nerovnosti přesahující jednotlivce. Zkoumám, jak můžu přispívat k větší spravedlnosti, rovnosti a naplňování lidských práv.

## ROZMANITÁ SPOLEČNOST

Vnímám mnohvrstevnatost a proměnlivost identity člověka. Zkoumám, jak každého člověka a to, jak jej vnímají ostatní, ovlivňuje příslušnost k různým skupinám (komunita, kultura, náboženství, sociální status, zájmové skupiny, generace, gender a další). Oceňuji a vyhledávám rozmanitost a aktivně hledám cesty podporující vzájemné porozumění. Vystupuji vůči názorům založeným na předsudku a jsem vnímavý\*á k hlasům, které nejsou ve společnosti dostatečně slyšet.

## Navazování dobrých vztahů

Dostávám se do nových životních rolí. Učím se nést zodpovědnost za navazování, udržení a rozvíjení dobrých vztahů s ostatními kolem mě. Vážím si dobrých vztahů a učím se od druhých. Rozvíjím schopnost přijímat a projevovat vlastní city. Vnímám potřeby druhých a v rámci svých možností jim umím nabídnout svou pomoc. Se svým okolím komunikuji pravdivě a s respektem k druhým.

## ZDRAVÉ VZTAHY

K ostatním lidem se chovám s respektem. Vím, že krása člověka vychází především z jeho vnitřních kvalit. Buduji důvěru ve všech společenstvích, kterých jsem členem\*členkou. Umím pracovat s nepříjemnými situacemi, jako je vztahová krize či konflikt, umím uznat svou chybu i odpustit druhým. Se svou svobodou zacházím s pokorou. Aktivně přispívám k soudržnosti své rodiny.

## KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Své myšlenky prezentuji jasně a srozumitelně (v mluveném i psaném projevu). Vybírám podstatné informace, které chci sdělit, a rozvážně nakládám s časem, který pro vyjádření myšlenek využívám. Vhodně používám komunikační technologie, na kterých nemám závislost. Umím od sebe odlišit fakta a domněnky. V komunikaci používám vhodné argumenty.

## ZÁJEM O DRUHÉ

Pomoc druhým je nedílnou součástí mého konání. Rozumím tomu, jaký smysl moje pomoc má a které své dovednosti mohu v rámci pomoci druhým uplatnit a rozvíjet. Rozpoznám, kdy je má pomoc žádoucí a kdy nikoliv. Dokážu pomoci i v situacích, které jsou náročné, např. zastat se někoho proti většině.

## TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE

Podílím se na veřejně prospěšném projektu a dokážu nějaký projekt i vést. Chápu smysl jednotlivých rolí v týmu. Aktivním způsobem naplňuji svoji roli v roverském kmeni nebo jiném společenství. Umím přijímat a delegovat úkoly a stejně tak je vhodnou formou odmítnout. Vím, kdy si říct o zpětnou vazbu, a umím z ní vyvodit důsledky.



# MOJE ROVERSKÁ CESTA



Tento sešit ti pomůže sledovat tvou cestu rovingem. Najdeš v ní přehled všech oblastí roverské cesty a na jednotlivých stránkách si pak můžeš plánovat a mapovat jednotlivé kroky, které na své roverské cestě budeš dělat. Uvidíš, ve kterých oblastech se ti daří a na které se soustředit do budoucna. Najdeš tu přehled svých vybraných projektů a výzev.

Formát je uzpůsobený tomu, aby sis dle potřeby mohl\*a dotisknout stránky, které by se ti hodily víckrát, a vložit si je dovnitř.

## Zaškrtni si

Jako provázející rover či rangers máš před sebou poslední etapu rovingu. Pokračuj, chceš-li, dál v plnění výzev a projektů. Abys mohl\*a plnohodnotně ukončit roverskou cestu, měl\*a bys v ní zažít uvedené aktivity.

*Následující stránku využij na zaškrtnutí položek, které máš splněné.*

- Ved.** Alespoň **jeden projekt vedu**  
Jaký projekt to byl?

.....

- Provázej.** Alespoň rok jsem v **roli průvodce** putujících RS nebo v roli patrona odborky  
Koho jsem prováděl\*a?

.....

PROVÁZEJÍCÍ

## Mapování na startu

Tahle stránka se ti bude hodit na přelomu skautských roků, nebo ve chvíli, kdy začínáš plánovat svou roverskou cestu. Podívej se na to, kde teď zrovna jsi v jednotlivých oblastech roverské cesty, do jaké míry si myslíš, že je naplňuješ a máš je zmáknuté - podle toho si jednotlivé pole vybarví (míra vybarvení odpovídá míře zvládnutí). Tohle jednoduché zmapování ti může pomoci s tím, na jaké oblasti se zaměřit v následujícím skautském roce. Doporučujeme tohle mapování provést na začátku každého skautského roku, můžeš tak sledovat i svůj posun v průběhu let. Pro každý rok si tento list vytiskni nový.

Termín mapování: .....

Fyzický a duševní rozvoj

Hledání pravdy

Dobré vztahy

Místo ve společnosti

Vztah k přírodě

prostor na poznámky:

.....

.....

.....

## Moje cíle na skautský rok 20 ..

Odrazový můstek máš na předešlé stránce - jak jsi na tom teď.

Jaké budou tvoje cíle na další období? V jaké oblasti se chceš posunout? Čeho chceš dosáhnout? Čím líp budeš vědět, co chceš, tím líp se ti pro to budou hledat vhodné cesty.

**Můj cíl**

---

---

---

---

**Můj cíl**

---

---

---

---

**Můj cíl**

---

---

---

---

**Můj cíl**

---

---

---

---

## Moje projekty a výzvy

### Objevování vlastních fyzických a duševních možností

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

*Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.*

výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak napůl? Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

## Moje projekty a výzvy

### Hledání pravdy

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

*Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.*

výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenání, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak napůl? Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

# Moje projekty a výzvy

## Nalézání vlastního vztahu k přírodě

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

*Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.*

výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenaní, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak naplň! Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

# Moje projekty a výzvy

## Hledání vlastního místa ve společnosti

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

*Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.*

výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenaní, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak naplň! Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

# Moje projekty a výzvy

## Navazování dobrých vztahů

Jaké projekty a výzvy chceš pro naplnění této oblasti absolvovat?

Vypiš si do kolonek své plány, průběžně se k nim vrať a případně reviduj či dopisuj další.

*Chceš-li více projektů a výzev, dotiskni si další list.*

výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



výzva       projekt

název:

kdy začínám plnit?

kdy skončím?



Využij škálu semaforu k postupnému zaznamenaní, jak jsou na tom tvé plány: Máš splněno? Tak naplň! Nebo vůbec? Naznač jiní nebo dobarvi do odpovídající úrovně semaforu, kam si ve svých plánech došel/došla?

## Moje poznámky

Tuhle stránku si můžeš vytisknout a vložit, kam potřebuješ. Prostor ti může posloužit k reflexi tvé roverské cesty, k poznámkám, čemu by ses chtěl\*a věnovat v budoucnu, pro nápady, co si chceš vyzkoušet nebo s kým apod.

## Moje poznámky

Tuhle stránku si můžeš vytisknout a vložit, kam potřebuješ. Prostor ti může posloužit k reflexi tvé roverské cesty, k poznámkám, čemu by ses chtěl\*a věnovat v budoucnu, pro nápady, co si chceš vyzkoušet nebo s kým apod.

## Moje poznámky

Tuhle stránku si můžeš vytisknout a vložit, kam potřebuješ. Prostor ti může posloužit k reflexi tvé roverské cesty, k poznámkám, čemu by ses chtěl\*a věnovat v budoucnu, pro nápady, co si chceš vyzkoušet nebo s kým apod.