

OBLAST PODOBLAST KOMPETENCE PROJEV - MLADŠÍ ROVEŘI A RANGERS (15-19)

Vodácké doplňky

Vodácké doplňky	Plavání	Je dobrým plavcem / dobrou plavkyní.	Uplave bez přestávky 500 m jedním plaveckým způsobem.
			Uplave pod vodou 10 m, na konci vyloví předmět z hloubky.
			Dokáže šlapat vodu po dobu jedné minuty s rukama nad hladinou.
			Ovládá základní způsoby záchrany tonoucího. Umí přivolat první pomoc, zná postup první pomoci tonoucímu, ovládá KPR, zná specifika první pomoci při vodácké činnosti.
	Kanoistika	Je zdatný vodák / zdatná vodáčka. Vidí rizika při plavbě a předchází jim.	Bezpečně ovládá základní záběry, nájezdy do proudu z tišiny/protiproudu, výjezdy z proudu do tišiny/protiproudu, přejezd proudu (traverz), překonávání překážek v proudu, náklony.
			Bezpečně ovládá pramici a součinnost posádky v ní na tekoucí vodě. Bezpečně ovládá kánoe na tekoucí vodě v deblu i singlu.
			Zná pravidla a pádla používaná v oddíle. Zná výstroj a materiál (dělení, užití, specifika) používané pro plavbu a umí je bezpečně používat.
			Ovládá a používá základní signály na vodě.
			Ví, jak opravovat a skladovat loď, výstroj a materiál používaný v oddíle. Podílí se na jejich pravidelné kontrole a údržbě.
			Předchází nebezpečným situacím při plavbě. Umí řídit skupinu jasnými povely. Dokáže pracovat s kilometrží a vodáckou mapou v průběhu vodácké akce.
	Bezpečnost a záchrana	Správně reaguje v krizových situacích při vodácké činnosti.	Dokáže bezpečně opustit loď po převržení. Ví, jak zachránit loď používanou v oddíle. Umí plavat s lodí i s pádlem v tekoucí vodě.
			Dokáže bezpečně vstoupit (skočit) do tekoucí vody.
Zná zásady při záchraně házecím pytlíkem jako zachránce i zachraňovaný. Zná zásady záchrany a plavání se zachraňovaným jako upoutaný i neupoutaný zachránce.			
Vodní skauting, historie a příroda	Vnímá vodáckou činnost nejen jako sport, ale v širších souvislostech.	Má přehled o vodních sportech.	
		Má povědomí o historii vodního skautingu. Zná tradice vodních skautů a jejich účel (kroj, vlajková etiketa, disciplína na plavidlech, atd.).	
		Chová se šetrně k přírodě kolem vody. Má povědomí o vodních ekosystémech i ekosystémech kolem vody.	