

Skautská krizová linka (nonstop)

> **737 205 520** <

Číslo si ihned uložte do svého mobilu.

V roce 2023 vydal
Junák – český skaut, z. s.
Senovážné nám. 24,
110 00 Praha 1
Tel. 234 621 284
kancelar@skaut.cz

→ skaut.cz/krize



Stáhněte si aplikaci
Záchranka
> zachrankaapp.cz

Média

- > Nebojte se vzít si čas na rozmyšlenou a poraďte se s operátorem Skautské krizové linky

Kdo může pomoci

- > V případě neakutní pomoci piš na poradna@skaut.cz, do 7 dnů odpovíme.
- > **Skautská krizová linka: 737 205 520** (nonstop)
- > Lékař, psycholog, psychoterapeut,
Centrum krizové intervence: 284 016 666 (nonstop)
 - regionální centra na skaut.cz/krize
- > **Linka bezpečí: 116 111** (nonstop) pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let
- > **Linka první psychické pomoci: 116 123** (nonstop) krizová pomoc pro dospělé

Nezapomenout na sebe!

- > Proberte vzniklou situaci s blízkým člověkem ve vedení oddílu
- > Kontaktujte odborníky
- > Nebuďte na řešení sami
- > Nezapomeňte na vlastní duševní hygienu
- > Nepodceňte vlastní bezpečnost při krizových situacích



KRIZOVÝ LÍSTEK pro skautské vedoucí

Poradí vám, co dělat, pokud budete nuceni řešit akutní krizi při oddílové činnosti (např. vážný úraz, smrt, zneužití dítěte, živelnou katastrofu). A při neakutní krizi pište o podporu na poradna@skaut.cz

**Vložte tento lístek do své peněženky
či vůdcovského zápisníku.**



✦ **Základní postup**

1. Zachovejte klid, **zklidněte** atmosféru, postarejte se o děti – odveďte je a zajistěte dozor, později informujte
2. Poskytněte první pomoc **postiženému**, buďte nablízku
3. Oznamte událost **středisku** a na **Skautskou krizovou linku**, poraďte se s krizovým operátorem o dalším postupu
4. **Po dohodě se střediskem či operátorem:**
 - mluvte o události s ostatními dětmi v oddíle
 - informujte **rodiče postiženého** – otevřeně, nabídněte pomoc, projednejte další postup
 - informujte **rodiče ostatních dětí**
 - pokud to vyžaduje situace, informujte **policii**

5. **Média** sami neoslovujte, konzultujte s operátorem na **Skautské krizové lince**
6. Nezapomeňte na sebe a **nechte si pomoci** profesionály

Postižený

- > Poskytněte **první pomoc**
- > Osobní kontakt – buďte nablízku, vyjádřete podporu, **naslouchejte**
- > Postiženého předejte do **odborné péče** (lékař, psycholog apod.)

Pachatel

- > Pokuste se ho/ji zdokumentovat, **zapamatovat si** – možná následná identifikace, **podle možností pořídte fotografie, video**

- > Osobní kontakt – buďte rychlí v jednání, **ostrážiti**, pokud možno jednejte bez výrazných emocí
- > Je-li pachatelem/viníkem jiný člen oddílu, **poskytněte podporu**, informujte o dalších krocích

Ostatní děti v oddíle

- > „Ošetřete“, „opečujte“, mluvte o situaci
- > **Nebuďte na to sami**

Středisko a ústředí

- > Informujte vedení střediska
- > Prostřednictvím **Skautské krizové linky se poraďte** s krizovým operátorem – může pomoci:
 - navrhnout postup řešení krize
 - komunikovat s médii
 - sehnat další potřebné kontakty aj.

Rodiče postiženého

- > Kontaktujte je, **informujte** o události
- > Mluvte otevřeně
- > Proberte **společnou** strategii vůči všem dalším institucím, organizacím
- > **Poraďte se** o případné terapii, poskytněte kontakty na odborníky

Rodiče ostatních dětí

- > Informujte je o situaci a v budoucnu o dalším vývoji
- > Nabídněte případnou pomoc

Integrovaný záchranný systém

- > **Neváhejte volat linku 112**, spíše dříve než později