



WORLD ASSOCIATION
OF GIRL GUIDES
AND GIRL SCOUTS

The background is a vibrant yellow with abstract wavy lines and small geometric shapes like triangles and circles. Several hands of different skin tones are reaching up from the bottom and sides, holding a teal banner. One hand on the left holds a blue and yellow striped scarf. Another hand on the right holds a blue beaded bracelet. At the bottom, a hand holds a pink cup, another holds a blue cup, and a central hand holds a blue square frame. A black cord is also visible at the bottom.

World Thinking Day 2026

OUR FRIENDSHIP

Poděkování

Zvláštní poděkování patří autorskému týmu Dne zamyšlení za jeho kreativitu, nápady a podporu při tvorbě letošního balíčku aktivit (v abecedním pořadí): Amariah Brathwaite (Barbados), Genevieve Nancy Dioh (Senegal), Samantha Dunham (Austrálie), Amany Esam (Egypt), Stephanie Esenwa (Nigérie), Stefanie Fasching-Stadlmair (Rakousko), Anna Finster (Austrálie), Penny Giapraka (Řecko), Manushri Gopikandan (Malajsie), Lee Huey Yi (Malajsie), Lea Katavič (Slovinsko), Verena Kunberger (Německo), Christos Kypriotis (Řecko), Tanner Mundy (Jižní Afrika), Ivy Okisa (Keňa), Natalie Quinton (Kanada), Katie Saxby (Velká Británie), Anna Scott (Velká Británie), Francesco Travaglio (Itálie), Abigail White (Kanada), Magdalena Wilim (Polsko).

Kompletace: Verity Shaw

Design: Silvana Somoza DG

Dále chceme poděkovat úžasným týmům z pěti světových center WAGGGS, účastníkům semináře Helen Storow 2025 a našim zaměstnancům a dobrovolníkům; díky Andii Verhoeven, Lynnea Salinas a Gemma Owen za jejich příspěvky.

Zvláštní poděkování si zaslouží také Nefeli Themeli, Dunni Nuga, Hattie Henshall, Liz Tranter a Mariana Soto.

WAGGGS – Světová asociace skautek

World Bureau
12c Lyndhurst Road – Londýn NW3 5PQ
Velká Británie
Telefon +44 (0)20 7794 1181
E-mail: wtd@wagggg.org
Webové stránky: www.wagggg.org
www.worldthinkingday.org

WAGGGS
PRO
JEJÍ SVĚT



Naše přátelství Náš balíček aktivit

Obsah

Vítejte
u Dne
zamyšlení

Vítejte u Dne zamyšlení 2026!	5
Fond Dne zamyšlení	6
Proč je vaše podpora důležitá	7
Jak je možné přispět do Fondu Dne zamyšlení	7
Fundraisingové aktivity	8
Přátelské setkání: 100 let přátelství	8
Jak používat tento balíček aktivit	9
Růst a učení	9
Příprava odvážného prostoru	10
Jak využít leadership mindsety	11
Naše přátelství: Úvod	12
Cíle	12
Co pro autorský tým znamená termín „naše přátelství“?	12
Jak používat letošní balíček aktivit	13
Vysvětlení symbolického rámce	13
Výroba papírových korálků	14
Průvodce aktivitami	16
1. oblast: Přátelství napříč časem a tradicemi	17
Světlušky a vlčata	
1. Papírové panenky jako já	18
2. Jazyk přátelství	19
Skauti a skautky	
3. Dobráček	20
4. Svět šátků, svět přátel	21
5. Gordický uzel	22
Roveři a roverky	
6. Cíl: Světová centra WAGGGS	23
7. Svázání přátelstvím	24

Přátelství
napříč časem
a tradicemi



Naše přátelství Náš balíček aktivit

Obsah



Společný
růst

2. oblast: Společný růst

26

Světlušky a vlčata

8. Dovnitř a ven

27

9. Duha přátelství

28

10. Posílení sebe sama

29

Skauti a skautky

11. Co přinášíme na stůl

30

12. Navigace v přátelství

31

13. Zahrada přátelství

32

Roveři a roverky

14. 100 skutků přátelství

34

15. Stavitelé mostů

35

3. oblast: 100 let Dne zamyšlení

36

Světlušky a vlčata

16. Hon na přátelství

37

17. Pohled pro zítřek

38

Skauti a skautky

18. Hlaholení

39

19. Časová osa zamyšlení

40

20. Rádiová hodinka: Pojdme mluvit o přátelství

41

Roveři a roverky

21. Mezinárodní pouta: mapování našich vazeb

42

22. Galerie skautských okamžiků

44

23. Společně jsme šťastnější

45

Závěrečná reflexe

46

24. Vlákna našich vazeb

47



100 let
Dne
zamyšlení

Vítejte u Dne zamyšlení

Každý rok 22. února slavíme Den zamyšlení. Nastal čas, kdy všichni skauti a skautky po celém světě oslavují globální hnutí, Světovou asociaci skautek (WAGGGS), skrze kladení důrazu na mezinárodní přátelství a vzájemné globální propojení, díky kterým budeme všichni slavit společně. Je to příležitost dozvědět se více o globálních problémech a vzít věci do vlastních rukou prostřednictvím podpory místních komunit a fundraisingu na podporu více než 10 milionů skautek po celém světě.

Letos má Den zamyšlení již 100 let, neboť tento výjimečný den oslavujeme již od roku 1926, kdy byl vybrán na 4. světové konferenci WAGGGS v USA jako den mezinárodního přátelství. Datum 22. února bylo zvoleno na základě toho, že se v tento den narodily dvě klíčové postavy skautské historie: Olave Baden-Powell, první světová náčelní, a Robert Baden-Powell, zakladatel skautského hnutí.

Pokud se chcete dozvědět víc o historii Dne zamyšlení, [klikněte sem!](#)

V loňském roce jsme oslavovali „Náš příběh“; zkoumali jsme symboly a hodnoty WAGGGS a zjišťovali, co v průběhu let znamenalo být skautem.

Letos budeme prozkoumávat „Naše přátelství“ a budeme slavit 100 let Dne zamyšlení. Důraz bude kladený na důležitost přátelství, komunity a vazeb, které nás povzbuzují a dodávají nám energii pokračovat společně v budování naší úžasné globální komunity.

V průběhu následujících dvou let budeme slavit:

2025: Náš příběh

2026: Naše přátelství

Oslava 100 let Dne zamyšlení. Toto je příležitost ke zvědavému a kreativnímu vytváření smysluplných kontaktů s našimi skautskými sestrami a bratry a nejen jimi.

2027: Naši lidé

Zde se zaměříme na lidi z hnutí, kteří dokázali něco změnit. Podíváme se na inspirativní členy našeho hnutí a prozkoumáme, jak můžeme vytvořit větší prostor, ve kterém mohou všichni společně růst a rozkvétat.

2028: Naše budoucnost

Pojďme oslavit důležitý milník – 100 let WAGGGS! Prozkoumáme naši vizi, pustíme se do snění a společně budeme vytvářet budoucnost WAGGGS.

Pro více informací
o historii Dne zamyšlení [klikněte sem](#)



Fond Dne zamyšlení

Tradice od roku 1932

Idea fondu se zrodila v roce 1932, kdy belgická delegátka na 7. světové konferenci poukázala na to, že k narozeninám (Dni zamyšlení) se zpravidla dávají dary. Od té doby tato tradice stále pokračuje. Díky těmto příspěvkům může mnoho skautek po celém světě načerpat životní zkušenosti např. na akcích typu Juliette Low Seminar, kde mají příležitost rozvinout své vůdčí schopnosti a přinést pozitivní změny ve svých komunitách. Více o historickém dopadu fondu se můžete dočíst ve zprávách [zde](#).

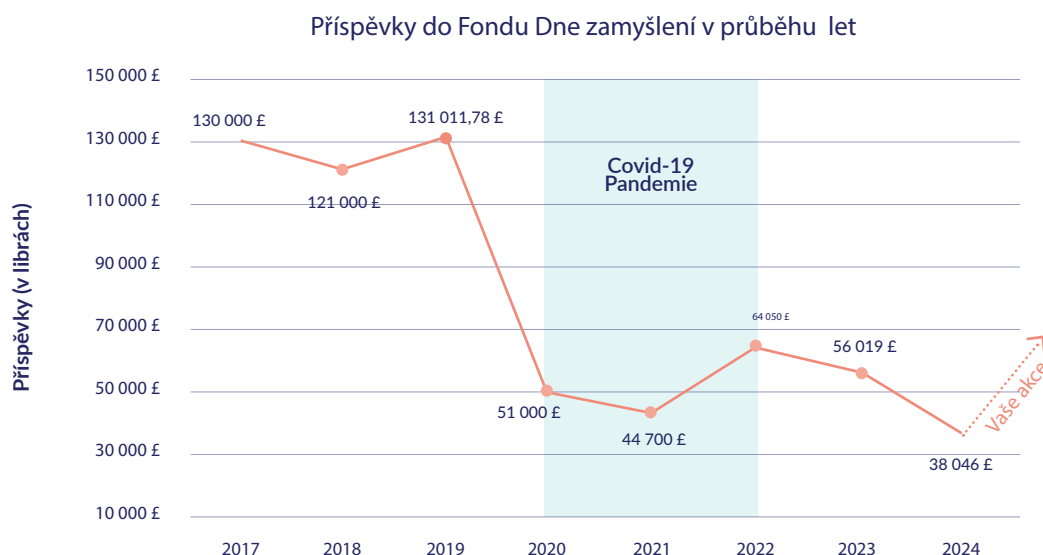
100

Zapojte se během oslav letošního Dne zamyšlení do fundraisingových aktivit a **podpořte Fond Dne zamyšlení!**



Výzvy, kterým čelíme

Příspěvky do fondu bohužel rok od roku stále klesají, v důsledku čehož je stále obtížnější vytvářet tyto cenné materiály. Na grafu níže se můžete podívat, jak se příspěvky do Fondu Dne zamyšlení změnily v průběhu několika posledních let:



Abychom zajistili budoucnost balíčku aktivit a to, že bude volně dostupný všem, **potřebujeme vaši pomoc.**

Jak můžete pomoci

Při příležitosti **stého výročí Dne zamyšlení** bychom vás chtěli vyzvat, pokud používáte tento balíček, účastníte se aktivit a oslav a jste rádi součástí této celosvětové tradice, **abyste z darování udělali pevnou součást tohoto zážitku.** Vaše podpora pomůže zajistit udržitelnost balíčků aktivit, takže tento smysluplný den bude moci inspirovat skauty po celém světě i dalších 100 a více let.





Fond Dne zamyšlení

Proč je vaše podpora důležitá

Balíček aktivit ke Dni zamyšlení je vytvářen každý rok s péčí, kreativitou a ve spolupráci; nicméně vyžaduje také hodně času, energie a zdrojů, aby vůbec vznikl, byl přeložen a sdílen se skauty po celém světě. To je možné pouze díky štědré podpoře Fondu Dne zamyšlení.

WAGGGS má 11,2 milionu členů ve 153 zemích a teritoriích a vaše podpora fondu zajistí, že Den zamyšlení zůstane i nadále oslavou přátelství, vedení a akce pro všechny po celém světě.

Díky vašemu příspěvku:

- Umožníte, že balíčky aktivit ke Dni zamyšlení budou zdarma a dostupné v několika jazycích.
- Podpoříte národní a místní oslavy po celém světě.
- Financujete programy, podporu a události, které umožňují dívkám a mladým ženám udělat ve svých komunitách změnu.
- Posilujete schopnost WAGGGS plánovat do budoucna a odpovídat na potřeby našeho globálního hnutí.



Jak přispět do Fondu Dne zamyšlení

Jakmile budete mít vybrané své dobrovolné příspěvky, máte několik možností, jak je poslat do WAGGGS:

- 1 **Pomocí své národní organizace:** Mnoho národních organizací sdružuje příspěvky do fondu pod svou hlavičkou a pak je vaším jménem posílá přímo do WAGGGS. U nás toto aktuálně neděláme.
- 2 **Online přímo do WAGGGS:** Darovat můžete jednoduše zde – to je naše preferovaná varianta!
- 3 **Šekem nebo bankovním převodem:** Vyplňte náš [darovací formulář](#) a pošlete ho společně s šekem poštou nebo provedte bankovní převod a vyplněný formulář zašlete na e-mailovou adresu hattie.henshall@waggs.org.
- 4 **QR kódem:** také naše oblíbená varianta!



Jakmile obdržíme vaše štědré dary, dostanete od nás speciální poděkování Dne zamyšlení. Pokud budete darovat svůj příspěvek v rámci oddílu nebo družiny, pošleme vám také certifikát jako poděkování za vaše snahy a jako vyjádření našich díků. Nezapomeňte se podívat na stranu 8, kde jsou popsány různé dárcovské úrovně pro jednotlivce.

Pokud potřebujete s dobrovolným příspěvkem do Fondu Dne zamyšlení jakkoliv pomoci, napište na e-mail hattie.henshall@waggs.org. Když se s Hattie podělíte také o foto nebo sken svého darovacího formuláře nebo o screenshot bankovního převodu, pomůžete nám zpracovat váš příspěvek ještě rychleji.

Přátelské setkání: 100 let přátelství

Výstup

- Oslava 100 let Dne zamyšlení setkáním skautů po celém světě. Pozvěte přátele, nové i staré, zblízka i zdáli, aby se k vám přidali online nebo osobně.
- Sdílení příběhů, písní a dobrot, budování vazeb, obnova starých přátelství a společná tvorba nových vzpomínek.

Nápady na fundraising

- Dej, kolik můžeš, aby ses mohl zúčastnit setkání
- Podělte se o domácí nebo lokálně inspirované jídlo a pití
- Uspořádejte tombolu o ceny inspirované přátelstvím z celého světa

Dar za oddíl

Když se zúčastníte Přátelského setkání, váš příspěvek na vstup a jakékoliv další peníze, které získáte díky tombole, prodeji dortů či jiným aktivitám, budou společně odeslány vašimi vedoucími do WAGGGS.

Můžete tak učinit online prostřednictvím QR kódu nebo šekem, kreditní kartou či bankovním převodem.

Oddílové certifikáty

Váš oddíl obdrží certifikát jako poděkování za vaše fundraisingové snahy.

Koupě nášivky

Nášivku ke Dni zamyšlení si můžete koupit zvlášť v obchodě WAGGGS, a to buď jednotlivě, nebo hromadně v rámci oddílu.

Individuální příspěvky

(přidejte se do přátelského řetězce)

Můžete darovat finanční příspěvek do Fondu Dne zamyšlení také sami za sebe, mimo fundraisingové aktivity vašeho oddílu a nákup nášivky.



IHNE D
NAKUPOVAT

Doporučené úrovně výše darů pro jednotlivce

- **Podporovatel** (5 liber / 5,75 EUR / 6,50 USD / 9,50 AUD): Pokrývá náklady na nášivku pro jednu osobu a drobně přispěje do fondu.
- **Šampion** (10 liber / 11,50 EUR / 13 USD / 18 AUD): Pokrývá náklady na nášivku pro jednu osobu a pomůže dalšímu členovi zapojit se do aktivit Dne zamyšlení.
- **Hrdina přátelství** (50+ liber / 58+ EUR / 65+ USD / 90+ AUD): Pokrývá náklady na nášivku pro jednu osobu a podpoří další oddíly a projekty WAGGGS po celém světě.



DAROVAT

Poznámka: Váš příspěvek představuje náklady na výrobu nášivky – nejedná se o přímou koupi.

Certifikáty pro individuální dárce

Každý dárce obdrží **personalizovaný digitální certifikát**, na kterém bude upřesněna úroveň dárcovství – podporovatel, šampion nebo hrdina přátelství.

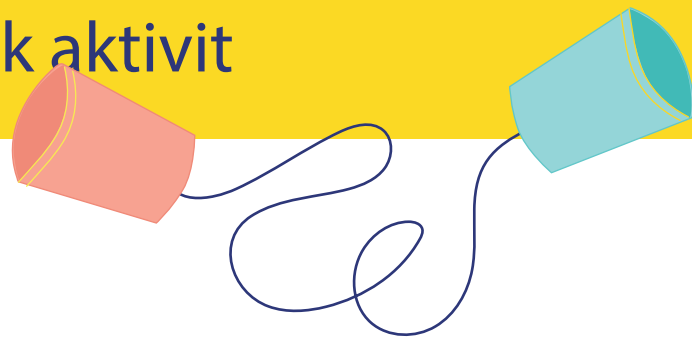
Svůj certifikát si můžete vytisknout a vystavit na **Zdi řetězce přátelství** v průběhu konání vaší akce, nebo ho sdílet digitálně a šetřit tak planetu.

Tipy na přípravu akce

- Vyzdobte prostory světovými vlajkami, citáty o přátelství a historickými fakty ohledně WAGGGS od roku 1926 dodnes.

Jak používat tento balíček aktivit

Jako vedoucím vám doporučujeme dopřát si dostatek času k přečtení, promyšlení a aktivnímu zavedení následujících instrukcí jako vědomou praxi při moderování aktivit.

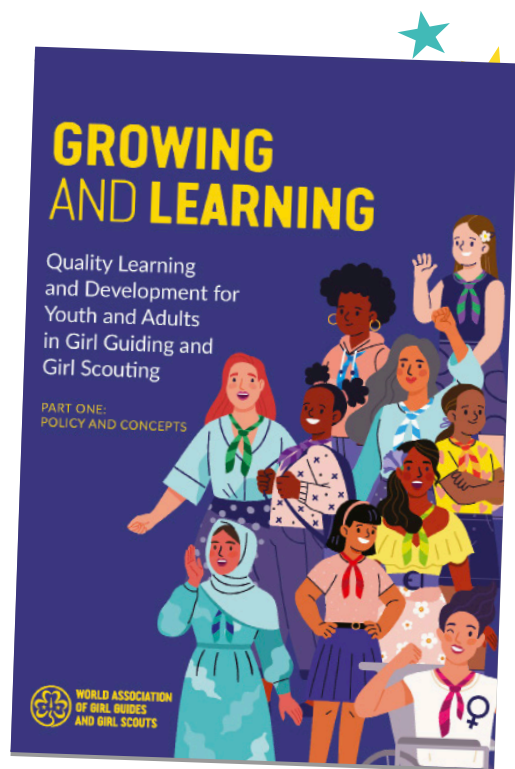


Společný růst a učení

Růst a učení (GAL; Growing and Learning) je učební a rozvojový rámec, který používáme ve WAGGGS a který spojuje klíčové aspekty sdíleného vzdělávacího záměru. Skrze výstupy růstu nám GAL pomáhá zformulovat do slov veškeré kouzlo a pozitivní dopad, který má naše hnutí na svět kolem nás a na mladé lidi, se kterými pracujeme.

Den zamyšlení je skvělou příležitostí k tomu si připomenout, že náš neformální vzdělávací přístup (podpora členů k růstu a učení) je pevně zakořeněn v našich hodnotách (občanství, integrita a duchovno) a je poháněn stejnými výstupy růstu.

Balíček aktivit ke Dni zamyšlení je vystavěn kolem tohoto rámce a zve všechny skauty na světě, aby se cítili propojeni s něčím větším, než jsou oni sami (výstup 8), aby se zajímali o svět kolem sebe a věděli, jak mohou něco změnit (výstup 7) a především, aby oslavili naše přátelství a byli schopni vytvořit smysluplná spojení se všemi (výstup 6).



PŘEČTĚTE SI VÍC

Vedoucím a moderátorům tohoto balíčku aktivit doporučujeme začlenit rámec růstu a učení do oslav Dne zamyšlení. Při provázení účastníků aktivitami nezapomeňte:

1. Zmínit odpovídající výstup růstu u každé aktivity.
2. Využít leadership mindset a skautskou výchovnou metodu k vytvoření zážitku vedeného účastníky.
3. Zůstat autentičtí – REAL. Zajistit, že jsou vaše činnosti smysluplné, zábavné, dostupné a vedené účastníky, takže se každý cítí podpořen ve vytváření spojení a růstu.
4. Vytvořte prostor k růstu a učení, ve kterém mohou být mladí lidé sami sebou, cítit se bezpečně a podpořeni v plné účasti.

Jak používat tento balíček aktivit



Vzhledem ke komplexnosti některých témat, která se tu řeší, chceme zajistit, že se vedoucí budou cítit podporováni a posílení k provedení těchto činností. Je důležité vytvořit odvážný prostor, kde se nikdo nebude bát zapojit a který bude orientovaný na účastníky. Tento odvážný prostor by měl být podporujícím a bezpečným prostředím, kde se každý účastník cítí sebejistě a díky tomu se může něco naučit, rozvíjet a také podstoupit výzvy.



Inkluze

Každý se může smysluplně účastnit a cítí se být rovnocennou součástí tohoto prostoru.



Bezpečí

Všichni jsou respektováni, nikdo není diskriminován a neublíží se mu.



Posílení

Každý se cítí ve své kůži sebevědomě.

Více informací o rámci Růst a učení (GAL)
naleznete [zde](#)



Příprava odvážného prostoru

- V rámci oddílu si domluvte jasná pravidla ohledně posilování otevřenosti a respektu a domluvte se, jak je budete dodržovat.
- Nahlas řekněte, že je tento prostor bezpečný pro všechny, kdo se chtějí účastnit.
- Budte si vědomi toho, co se děje ve vaší místní komunitě a v širším světě, abyste věděli, co může mít dopad na vaše členy, a zajistili, že váš přístup umožní, aby každý hlas dostal svůj prostor na vyjádření.
- Budte připraveni a ochotni přizpůsobit zdroj vašim místním podmínkám a zkušenostem.
- Při konverzaci o různých problémech se vyhněte generalizaci.
- Vytvořte si plán a jasně vše vykomunikujte se svým oddílem, abyste se ujistili, že se nikdo nebojí se ozvat nebo vyhledat podporu, pokud se necítí dobře.
- Zdůrazněte, že vše, co si sdělíte, je důvěrné.



Jak používat tento balíček aktivit

Zůstat autentičtí – REAL

Jednou z možností, jak si můžete přizpůsobit tento zdroj, aby lépe vyhovoval vašim potřebám, je použití tzv. REAL metody. Aby každý měl možnost se díky tomuto programu něco naučit a vyrůst, je balíček aktivit ke Dni zamyšlení připraven tak, aby nabídl učební zážitky REAL.

Co to znamená	Jak to vypadá v tomto balíčku	Vaše role jako průvodce
 Relevantní (Relevant)	Tyto aktivity se napojují na prožité zkušenosti, věk, kontext a zájmy účastníků. • Během aktivity <i>Papírové panenky jako já</i> budou mladší účastníci zdobit panenky, aby odrážely jejich kroje a identity a pak je budou porovnávat s těmi z jiných zemí. • Při aktivitě <i>Galerie skautských okamžiků</i> budou účastníci pomocí fotek a předmětů sdílet své osobní příběhy o přátelství. • V průběhu aktivity <i>Společně jsme šťastnější</i> se budou skupiny propojovat se svou širší komunitou a učit se z úhlů pohledu ostatních.	• Každou činnost propojte se skutečnými přátelstvími a zkušenostmi účastníků. • Povzbuzujte osobní reflexi a vyprávění. • Uzpůsobte příklady místním tradicím, kulturám a komunitnímu životu.
 Vzrušující (Exciting)	Činnost je zábavná, kreativní a zažehává jiskru zvědavosti. Zahrnuje různé typy učení: pohyb, diskuzi, vyrábění vlastníma rukama a reflexi. • Při Gordickém uzlu se účastníci snaží vyřešit problém pomocí smíchu a týmové práce. • V aktivitě <i>Vyzpívat se</i> budou skupiny vytvářet a předvádět písně, říkadla nebo básně, kterými budou oslavovat 100 let Dne zamyšlení. • Při <i>Honu na přátelství</i> budou děti aktivně prozkoumávat přátelství prostřednictvím hravých výzev.	• Použijte hudbu, pohyb, umění a vyprávění, abyste dodali energii. • Podpořte hru, rolovou hru a experimenty. • Oslavujte představivost a kreativitu, neexistují špatné odpovědi.
 Dostupné (Accessible)	Každý účastník se cítí zapojen, podporován a schopný plně se účastnit. Činnosti jsou naplánované tak, aby je bylo možné upravit podle různých učebních potřeb a místních zdrojů. • Během aktivit se používají běžné, levné nebo recyklované materiály (papír, šátky, provázky, místní řemeslné výrobky na korálky). • Poskytnuté tipy na adaptaci s ohledem na různý věk a schopnosti (např. zjednodušená prohlášení v Zahradě přátelství pro mladší věkové kategorie).	• Nabídněte různé formáty (digitální/fyzický, skupinový/individuální). • Přizpůsobte tempo nebo zjednodušte jazyk tam, kde je to nutné. • Udělejte si čas na příspěvek a vyjádření každého jednotlivce.
 Vedené účastníkem (Learner-led)	• Účastníci si utváří svou učící zkušenost pomocí volby, vedení a akce. • Ve <i>Stavitelích mostů</i> skupiny vytvářejí malé kolaborativní projekty ve spolupráci s komunitními organizacemi. • Ve <i>100 přátelských skutcích</i> účastníci vybírají a provádějí laskavé akce. • Ve <i>Vlákněch našich vazeb</i> si každý účastník vyrobí náramek symbolizující to, co se naučil, a přátelství.	• Nechte účastníky, ať převzou vedení při rozhodování a plánování. • Podpořte učení se od vrstevníků, skupinovou reflexi a společné řízení. • Podpořte akční projekty, které odrážejí vášně a nápady vašich účastníků.

Naše přátelství: Úvod

Tématem Dne zamyšlení 2026 je „naše přátelství“. To je vaše šance k prozkoumání a oslavě všech neuvěřitelných přátelství vybudovaných a rozvinutých v rámci skautingu i těch, která vznikla v rámci vašich vlastních komunit. Prozkoumáte, co to znamená být skautem, dozvíte se víc o globálním aspektu našeho hnutí a oslavíte dopad a odkaz Dne zamyšlení za posledních 100 let.

Cíle

- ✓ Povzbuzení být sám sebou a vytvářet smysluplná přátelství.
- ✓ Zamyšlení se nad historií Dne zamyšlení a oslava jeho 100 let!
- ✓ Pochopení důležitosti přátelství ve skautingu pomocí pocitu propojení se skautským hnutím nyní, ale i v budoucnu.

Co pro autorský tým znamená termín „naše přátelství“?

Komunita
Sdílená zkušenost
Být viděni
Možnost být sám sebou
Přijetí toho, kým jsme
Vazby
Smích a zábava
Společný růst a učení
Bratrství a sestersví
Podpora a pomoc ostatním

Co znamená termín „naše přátelství“ pro vás?

Své nápady můžete sdílet zde na platformě Campfire!



Jak používat letošní balíček aktivit

Skauting je místem, kde rostou a rozvíjejí se mnohá přátelství. Letos oslavujeme právě tato přátelství, přičemž zároveň budeme prozkoumávat zdravá přátelství a důležitost komunity jak v rámci našeho hnutí, tak i v širším světě – **neboť společně jsme silnější**.

Balíček aktivit je rozdělen do tří oblastí, které zkoumají:



1. oblast: Přátelství napříč časem a tradicemi

Tato oblast oslavuje celosvětové sestersví a bratrství, spojení s dalšími skauty po celém světě a naše společné vize, které sdílíme jako hnutí.



2. oblast: Společný růst

Tato oblast nabídne účastníkům příležitost růst a lépe si porozumět, pomůže pochopit důležitost zdravých přátelství a podpoří je ve vytváření nových vazeb.



3. oblast: 100 let Dne zamyšlení

Tato oblast nabízí možnost se zamyslet nad historií Dne zamyšlení od jeho počátku v roce 1926 až po jeho velký dopad, který má dnes.

Věková kategorie aktivit

Každá oblast má aktivity rozdělené do tří doporučených věkových kategorií:

- Benjamínci, světlušky a vlčata (4–11 let)
- Skauti a skautky (11–15 let)
- Roveri a roverky (15 let a výše)

Cílem tohoto rozdělení je balíček lépe přizpůsobit všem vedoucím. Věkové skupiny jsou pouze orientační a je jen na vás, abyste si vybrali aktivity, které budou pro váš oddíl nejvhodnější. Toto rozdělení berte pouze jako doporučení.

Jako dodatečnou (nepovinnou) výzvu jsme do balíčku aktivit přidali ještě akrostich **PŘÁTELSTVÍ**. Zkuste najít a dokončit 10 aktivit, které představují různá písmena slova „přátelství“!



Korálky přátelství

Jakmile dokončíte vybrané aktivity ze tří oblastí a závěrečnou činnost, vaším úkolem bude vytvořit náramek přátelství. Tento korálkový náramek představuje vaše přátelství s ostatními, ale také reprezentuje mezinárodní komunitu, jejíž součástí jsou skauti po celém světě.

Naše přátelství nezná hranic ani bariér,
me globální bratrstvo a sesterstvo
v rámci kterého se podporujeme
po celém světě.

Po dokončení každé aktivity byste si měli vytvořit a vzít korálky.

Dokončete co nejvíce aktivit, co se dá, díky tomu bude mít váš náramek ještě víc korálků!

Každá oblast má jinou barvu korálku:

-  Přátelství napříč časem a tradicemi
-  Společný růst
-  100 let Dne zamyšlení

Pokud nemáte právě tyto barvy, použijte jiné tři barvy, které budou představovat jednotlivé oblasti.

Jakmile si vytvoříte svůj náramek přátelství, poproste někoho z kamarádů, které jste poznali díky skautingu, aby vám ho uvázal na zápěstí. Případně si můžete náramek s kamarádem vyměnit.

Pokud nechcete vyrábět náramek, můžete si vyrobit přívěsek na klíče nebo společný náramek (v rámci celého oddílu), který si zavěsíte v klubovně.

Korálky si můžete vyrobit mnoha různými způsoby, doporučujeme vám při jejich výrobě použít udržitelné materiály (třeba dřevo, papír nebo hlinu), ale můžete také znovu použít již vyrobené korálky. Zde naleznete několik instrukcí na výrobu vlastních papírových korálků:

Korálky přátelství

Název aktivity

Výroba papírových korálků



Výstup

Vytvoření vlastních papírových korálků na náramky přátelství.



Čas

30 min



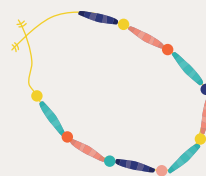
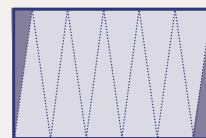
Příprava

- ☐ barevné papíry (žluté, zelené a modré)
- ☐ nůžky
- ☐ lepidlo
- ☐ párátko nebo bambusovou tyčku na špízy (na zabalení)
- ☐ tužky
- ☐ pravítko



Co se bude dít

1. Popovídejte si v rámci oddílu o tom, jak vám skauting pomohl najít si přátele a vybudovat smysluplné vazby.
2. Nastříhejte papír na trojúhelníky. Základna trojúhelníku představuje šířku korálku. Čím delší bude trojúhelník, tím tlustší korálek bude. Doporučujeme vám trojúhelníky nastříhat v rozměru 2,5 cm na 10 cm, abyste vytvořili 2,5cm korálky.
3. Na vystřížený papír napište několik slov, která symbolizují dobré vlastnosti v přátelství (např. laskavost, loajalita). Můžete jich napsat, kolik budete chtít.
4. Na špičku trojúhelníku naneste trochu lepidla. Můžete použít tekuté lepidlo nebo špalíček.
5. Od širokého konce začněte trojúhelník navíjet kolem sebe pomocí párátko nebo bambusové tyčky na špízy. Abyste dosáhli symetrie, při navíjení udržujte trojúhelník vycentrovaný; pokud chcete dosáhnout opačného efektu, nechte trojúhelník trochu sklouznout do strany.
6. Jakmile dokončíte navíjení, přilepte špičku trojúhelníku ke srolovanému papíru. Pokud korálek nebude pevně držet, přidejte více lepidla. Korálek na chvíli držte, aby se lepidlo usadilo.
7. Nalakujte korálek (použijte třeba ModPodge nebo roztok průzračného lepidla a vody). Nechte pořádně zaschnout a ujistěte se, že se k ničemu nepřilepí, pomocí párátko nebo špízu, díky kterým bude stát rovně. Abyste dosáhli lesklejšího a dlouhotrvajícího efektu, můžete nanést více nátěrů laku.
8. Poté, co korálek uschne, ho sundejte z párátko nebo špízu. Právě jste si vyrobili svůj vlastní papírový korálek! Pokud se začne rozvíjet, dejte ho zpět na párátko, přidejte více lepidla, bude-li to potřeba.



A co dál?

Aby byly vaše korálky ještě více jedinečné, můžete si je ozdobit. Na vršek před srolováním můžete napsat písmenko, aby pak korálky vytvořily dohromady slovo PŘÁTELSTVÍ nebo KAMARÁD.



Tipy

Čím pevněji srolujete svůj korálek, tím déle vám vydrží. Pokud nemáte požadovaný barevný papír, můžete použít papíry tří jiných barev.

Průvodce aktivitami

Oblast	Název aktivity	Čas	Věková kategorie
 Přátelství napříč časem a tradicemi	Papírové panenky jako já	15 min	Světlušky a vlčata
	Jazyk přátelství	20 min	Světlušky a vlčata
	Uzel přátelství	15 min	Skauti a skautky
	Svět šátků, svět přátel	20 min	Skauti a skautky
	Gordický uzel	15 min	Skauti a skautky
	Cíl: Světová centra WAGGGS	20 min	Roveři a roverky
	Svázání přátelstvím	20 min	Roveři a roverky
	Ppřátelství napříč časem	20 min	Roveři a roverky
 Společný růst	Dovnitř a ven	15 min	Světlušky a vlčata
	Duha přátelství	20 min	Světlušky a vlčata
	Posílení sebe sama	20 min	Skauti a skautky
	Co přinášíme na stůl	45 min	Skauti a skautky
	Řízení přátelství	25 min	Skauti a skautky
	Zahrada přátelství	30 min	Skauti a skautky
	100 skutků přátelství	10–20 min	Roveři a roverky
	Stavitelé mostů	30 min	Roveři a roverky
 100 let Dne zamyšlení	Hon na přátelství	20 min	Světlušky a vlčata
	Pohled pro zítřek	30 min	Světlušky a vlčata
	Vyzpívat se	25 min	Skauti a skautky
	Časová osa zamyšlení	30 min	Skauti a skautky
	Rádiová hodinka: Povídání o přátelství	30 min	Skauti a skautky
	Mezinárodní vazby: Mapování našich vazeb	30 min	Roveři a roverky
	Galerie skautských okamžiků	30–45 min	Roveři a roverky
	Společně jsme šťastnější	30 min (až 1 hod)	Roveři a roverky
Závěrečná reflexe	Vlákna našich vazeb	20 min	Všichni



Přátelství napříč časem a tradicemi



Tato oblast oslavuje celosvětové sestersví a
bratrství, spojení s dalšími skauty po celém světě a
naše společné vize jako hnutí.





1. Papírové panenky jako já



Světlušky a vlčata



Výstup

- Seznámit se s různými skautskými kroji.
- Poznat historii, která se schovává za krojem skautského hnutí.



Čas

15 minut



Příprava

- ☐ obrázky skautských krojů (dá se najít online)
- ☐ šablona papírové panenky
- ☐ pastelky
- ☐ papíry
- ☐ nůžky
- ☐



A co dál?

Vidíte na krojích z různých zemí nějaké rozdíly nebo podobnosti? Jaký se vám líbí nejvíc?

Věnujte dostatek času seznámení se s historií skautských krojů. Robert Baden-Powell jednou řekl, že „rozpoznatelný kroj ... utváří ducha společnosti a sebeúctu, zatímco jeho přijetí po celém světě dodává členům společný viditelný prvek symbolizující jejich společné ideály.“ ([Education in Love in Place of Fear](#), 1922). Popovídejte si o tom, zda si myslíte, že budou skautské kroje sjednocovat skautské hnutí po celém světě i za 100 let?

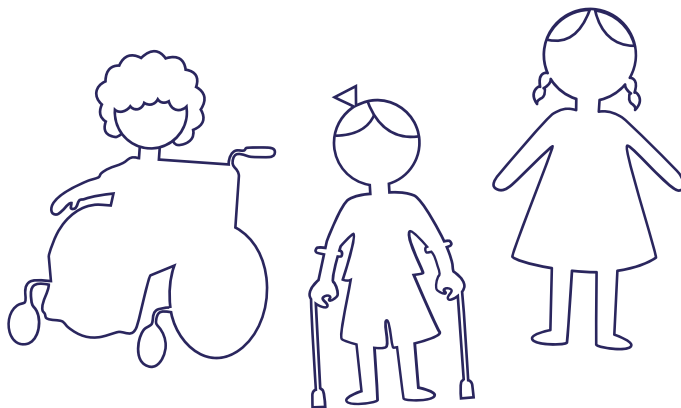


Tipy

Můžete si také vytvořit řetěz přátelství WAGGGS z papírových panenek. Nejprve vytvořte papírový řetězec s pěti panenkami. Vyberte si jednu zemi z každého z pěti regionů WAGGGS (Africký, Arabský, Asijsko-pacifický, Evropský a Západní polokoule) a přidejte je do svého řetězu. O různých regionech se můžete dozvědět více informací [zde!](#)

1

Použijte předlohu papírové panenky ([příloha](#)) a ozdobte ji tak, aby vypadala stejně jako vy ve skautském kroji. Nezapomeňte přidat věci, které jsou pro vás unikátní. Máš na kroji něco, na co jsi pyšný/á nebo ti dělá radost?



2

Podívej se na obrázky skautských krojů v jiných zemích. Vybarvi panenku tak, aby vypadala podle nich.

3

Vyměň si panenku s kamarádem ze svého oddílu. Diskutujte: V čem jsou si panenky podobné? V čem se panenky liší? Mají nějaké nášivky či odznaky, které jsou si podobné, nebo naopak rozdílné?

Něco navíc: V rámci celé skupiny diskutujte o tom, zda můžete být skauty, když nenosíte kroj? Co nás sjednocuje jako hnutí, pokud to není skautský kroj?



4

Vaši vedoucí mohou aktivitu nafotit a sdílet vaše krásné papírové panenky na sociálních sítích s použitím hashtagů **#WTD2026 #OurFriendship #WTDIs100**



2. Jazyk přátelství



Světlušky a vlčata



Výstup

- Naučit se říct „Ahoj, příteli“ v jiných jazycích.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ papíry
- ☐ tužky
- ☐ lepicí páska, zavírací špendlík
- ☐ slovníček „Ahoj, příteli“



A co dál?

S pomocí mapy najděte místa, kde se na světě mluví daným jazykem.

Můžete se také podívat na webové stránky WAGGGS do rubriky Náš svět (Our World), kde zjistíte, které z našich členských organizací mluví těmito jazyky.

Otestujte vzájemně svoji jazykovou paměť a dovednosti.



Tipy

Na druhou stranu jmenovky (odznaku) napište zemi, ke které patří daný jazyk nebo jak se daný jazyk vyslovuje.

- Zeptejte se účastníků, zda někdo dokáže říct „Ahoj, příteli“ ještě v nějakém jiném jazyce a zda se o svou znalost podělí s ostatními.
- Za pomoci seznamu s jazyky se naučte a procvičte si frázi „Ahoj, příteli“ alespoň v 5–10 různých jazycích.
- Jakmile se naučíte různé fráze, vytvořte si jmenovku nebo papírový odznak, na kterém bude napsáno slovo „přítel“ ve vybraném jazyce.
- Projděte se po prostoru a zdravte se s ostatními pomocí jazyka, který má ten druhý na své jmenovce/odznaku.
- Zamyslete se nad tím, kolika různými jazyky skauti po celém světě mluví. Věděli jste, že do mezinárodního hnutí WAGGGS patří více než 11 milionů dívek a žen?

Hola Amiga

Ni Hao Pengyou

Bonjour Mon Amie

angličtina	Hello Friend
francouzština	Bonjour Mon Amie
španělština	Hola Amiga
arabština	Ahlan Sadiqati
svahilština	Jambo Rafiki Yangu
hindština	Namaste mere dost
čínština	Ni Hao Pengyou
portugalština	Ola Amiga
japonština	Konničiwa tomodači
ruština	Privet
němčina	Hallo Freund
malajština	Apa Khabar, Kawan

Privet

Konničiwa tomodači

Hallo Freund

Hello Friend

Ahlan Sadiqati

Apa Khabar, Kawan

Ola Amiga



3. Uzel přátelství



Skauti a skautky



Výstup

- Naučit se vázat na šátku dobráček.
- Pochopit symbolismus, který se s dobráčkem pojí.
- Nacvičit si uvázání dobráčku někomu jinému.



Čas 15 minut



Příprava

○ šátek



A co dál?

Vytvořte kruh, ve kterém si k sobě stoupnete zády k sobě a každý si vyzkouší vázání dobráčku osobě před sebou.



Tipy

Ujistěte se, že je šátek hladký a nemá na sobě sklady.

Dobráček se také můžete naučit vázat s pomocí těchto videí:

[Jak uvázat dobráček](#)



1 Popovídejte si o symbolice, kterou má dobráček uvázaný na šátku. Často představují přátelství a jednotu ve skautingu. Uvázání dobráčku je jedním z nejčastějších způsobů, jak nosit uvázaný skautský šátek.

2 Začněte tím, že šátek srolujete, dokud vám nezbyde jen malý trojúhelník.

3 Dejte si šátek na krk a ujistěte se, že špička trojúhelníku vám míří na záda. Pravý konec u krku překřížte přes levý.



4 Vezměte konec, který se nyní nachází na vaší levé straně (původně pravý konec) a přehněte ho pod druhý konec tak, abyste vytvořili smyčku. Zde začne uzel dostávat svůj tvar.



5 Nyní vezměte druhý konec (na vaší pravé straně) a dejte ho přes a pod smyčku, kterou jste právě vytvořili. Upravte šátek, jak je potřeba.



6 Mírně zatáhněte za oba konce a utáhněte uzel. Cílem je, aby byl úhledný, ale pohodlný, a aby šátek zůstal na svém místě, aniž by škrtl.



7 Urovnejte konce šátku tak, aby byly stejně dlouhé. Dobráček by měl být umístěn pěkně v centru na hrudi.



8 Poté, co jste dobráček uvázali sobě, vyzkoušejte si jeho uvázání na kamarádovi – procvičte si to v párech.

9 Gratulujeme! Právě jste se naučili vázat dobráček!



4. Svět šátků, svět přátel



Skauti a skautky



Výstup

- Prozkoumání symbolického významu šátků v rámci skautingu.
- Pojmenování hodnot, které sjednocují skauty ve vašem oddíle.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ silueta šátku
- ☐ tužky, voskovky nebo barva
- ☐ fotky šátků z celého světa



A co dál?

Zkuste si vyrobit svůj vlastní šátek z útržků látek nebo recyklovaných materiálů a vytvořte jeho udržitelnou, upcyklovanou verzi!

Zkombinujte všechny své designové nápady a vytvořte „šátek přátelství“! Ten se může stát speciálním šátkem vašeho oddílu k oslavám 100 let Dne zamyšlení.

Zorganizujte výměnu šátků se skautskými oddíly z jiných regionů (nebo dokonce i jiných zemí)!



Tipy

Zamyslete se nad vlajkou vašeho města nebo oblasti, vaší národní květinou, národním zvířetem – tohle všechno můžete použít společně s vašimi hodnotami, za kterými si stojíte, jako inspiraci.

- 1 Popovídejte si o důležitosti šátků ve skautingu, sdílejte příklady a význam ze své vlastní či jiných zemí.



- 2 Hodnota je základní víra, kterou jednotlivci nebo oddíly používají k určení, co je pro ně důležité (např. mít respekt vůči ostatním). Zamyslete se nad tím, které hodnoty sjednocují skauty po celém světě (např. být laskavý k jiným lidem). Vytvořte společně se svým oddílem seznam 3–6 hodnot.
- 3 Použijte šablonu šátku, rozvrhněte si svůj vlastní šátek a do návrhu zahrňte také tyto sdílené hodnoty.
- 4 Jakmile budete mít hotovo, udělejte prezentaci jednotlivých šátků a v rámci oddílu si je vyměňte. To je častá tradice na mezinárodních táborech jako přátelské gesto.



5. Gordický uzel



Skauti a skautky



Výstup

- Společně vyřešit problém a rozvinout své týmové dovednosti.



Čas

15 minut



Příprava

○ žádná



A co dál?

Společně si popovídejte o roli týmové práce při řešení různých výzev a problémů. Je snazší pracovat společně samostatně, nebo si myslíte, že jsme silnější, když pracujeme společně jako skupina? Připomíná vám to nějaké problémy, kterým se skauti věnovali společně a díky tomu dosáhli kolektivní změny jako globální hnutí?



Tipy

Tato činnost se nejlépe dělá ve skupinách o 6–12 lidech. Pokud je vás hodně, rozdělte se do menších skupin, aby se vám hrálo lépe.

Aby bylo snazší rozmotat uzel, můžete účastníky požádat, aby zvedli své ruce nad hlavu a poté „potkali“ jinou otevřenou dlaň naproti, tak, že palce a všechny prsty potkají tu samou „partnerskou ruku“.

Moderátor hry by neměl dávat žádné rady. Doporučte skupině, aby převzala při této aktivitě iniciativu k rozvinutí jejich vůdcovských schopností a schopností řešit problémy.

1 Všichni si stoupnou do chumlu (nikoliv do kruhu).

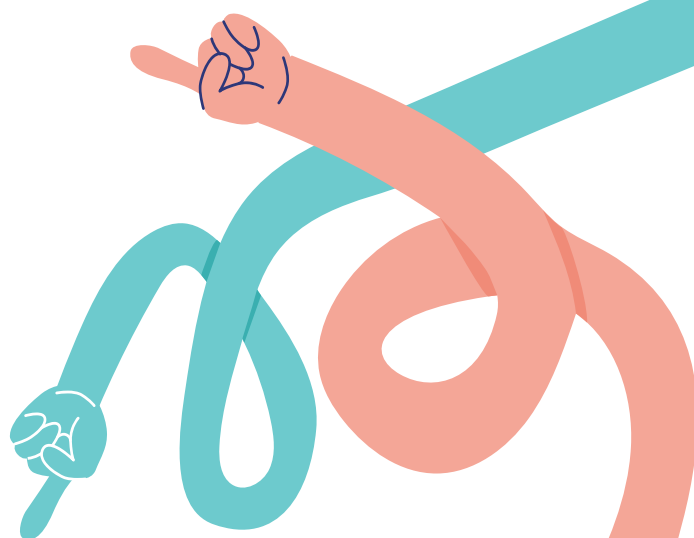
2 Každý hráč natáhne obě ruce a chytí ruce dvou jiných hráčů. Právě se z vás stal lidský uzel!

Nyní je vaším úkolem uzel rozvázat tak, aby všichni stáli v kruhu a drželi se za ruce. Zároveň ovšem nesmíte pustit ruce, které držíte. Můžete překračovat ruce, otáčet se, zkoušet nové věci a experimentovat.

3

4 Jakmile tento lidský uzel rozmotáte, zeptejte se svého oddílu, jak se tato hra vztahuje k tématu „naše přátelství“. Někdy je snadné být kamarádem, ale jindy je třeba na přátelství pracovat. Když spolu mluvíme a pracujeme, můžeme vyřešit problémy, které se nám zdály neřešitelné.

5 Po celém světě je mnoho skautů a skautek, nicméně ne všichni hovoříme a rozumíme stejnému jazyku. Zahrajte si hru znovu, ale tentokrát v tichosti, nepoužívejte žádná slova ani instrukce. Bylo to snadné, nebo těžké?





6. Cíl: Světová centra WAGGGS



Roveři a roverky



Výstup

- Seznámení s pěti různými světovými centry WAGGGS.
- Vizualizace osobního propojení s globálním skautským hnutím skrze plánování cesty do světových center.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ tužky
- ☐ papíry
- ☐ mapa světa (fyzická, digitální nebo glóbus) na pomoc s vizualizací cesty
- ☐ samolepky / lepicí papírky
- ☐ přístup k internetu prostřednictvím relevantních zařízení



A co dál?

Zamyslete se nad tím, jak by vaše cesta mohla být udržitelnější.

Navštívil už někdo z vašeho oddílu nějaké světové centrum? Chce se podělit o své zážitky?



Tipy

Aktivitu můžete udělat i venku, mapu světa můžete nakreslit křídou na chodník.

Více informací o **světových centrech WAGGGS** nalezneš zde.

1 Povídejte si: Kolik času vám zabere cesta z domova do klubovny? Jaký používáte dopravní prostředek?

2 Zeptejte se účastníků, zda znají některé ze světových center WAGGGS? Požádejte je, aby je označili na mapě pomocí lepicích papírků nebo samolepek (pokud máte mapu ve fyzické podobě). Případně stačí jen ukázání. Nachází se na těchto místech:

- Adelboden, Švýcarsko (Our Chalet)
- Cuernavaca, Mexiko (Nuestra Cabaña)
- Pune, Indie (Sangam)
- Londýn, Anglie (Pax Lodge)
- Accra, Ghana (Kusafiri)

3 Použijte další lepicí papírek nebo samolepku (v jiné barvě), abyste na mapě označili, kde se aktuálně nachází váš oddíl.

4 Rozdělte se do pěti skupin a každé přiďte jedno světové centrum, na které se zaměří. Každá skupina by měla vytvořit jasný plán, jak se ze své aktuální lokace dostat do zvoleného světového centra.

Jak dlouho jim zabere cesta do jednotlivých světových center? Kolik dopravních prostředků budou potřebovat (např. letadlo, auto, autobus, trajekt)?

5 Diskutujte a zamyslete se nad rolí přátelství ve světových centrech, jak pomáhají lidem ve vytváření vzájemných vazeb?





7. Svázání přátelstvím



Roveři a roverky



Výstup

- Sdílení tradic a osobních identit.
- Propojení s ostatními skrze mezinárodní přátelství.
- Společné vytvoření symbolického dobráčku na oslavu síly a krásy vazeb.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ barevné provázky, vlna nebo stužky (jeden na účastníka, každý cca 2 metry)
- ☐ nůžky
- ☐ Centrální obruč, velký kruh, klacek nebo kotevní bod na uvázání sítě
- ☐ kartičky s tvrzeními



A co dál?

Spojte tuto aktivitu s večerem kulturního sdílení nebo s přátelským večerem, kde si budete vyprávět příběhy, vyměňovat recepty, hrát hry a zpívat písně z domovských zemí a komunit.



Tipy

U mladších dětí tvrzení zjednodušte.

Předtím, než budete pokračovat, se ujistěte, že jste vytvořili bezpečný prostor. Starší účastníci se mohou ponořit do tématu hlouběji a popovídat si o tom, jak tradice utváří identitu a jak můžeme zachovat silná přátelství i navzdory rozdílům.

1 Všichni se postaví do kruhu a každý dostane kousek barevného provazu.

2 Vysvětlíte, že každý řekne nějaké tvrzení a poté natáhne svůj provaz k někomu ve skupině, kdo má stejnou vazbu (může se jednat o více lidí). [Viz příloha.](#)

3 Jakmile se takto spojí, chytí konec svého provazu a svážou ho s koncem provazu člověka, se kterým dané spojení vytvořili (např. někdo, kdo je rád skautem).

Můžete si vymyslet vlastní tvrzení nebo využít kartičky.

4 Udělejte takto několik kol a vytvořte mnoho různých spojení.

5 Všichni pak společně vpletou provazy s uzly do centrálního kruhu, na větev nebo do obruče, čímž vytvoří obrovskou provazovou pavučinu. Ta představuje vizuální a symbolickou reprezentaci toho, jak jste jako oddíl propojeni.

6 Dopřejte si dostatek času na reflexi a popovídejte si o tom, co víte o intersekcionalitě v přátelství. Intersekcionalita se zabývá sociálními kategoriemi, jako jsou rasa, třída, gender, a jejich překrývající se povahou.

Diskuzi můžete podpořit následujícími otázkami:

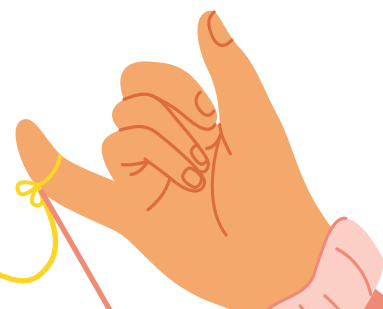
- Dozvěděli jste se něco nového o lidech z oddílu?
- Překvapily vás některé vazby?
- Co jste se dozvěděli či čeho jste si všimli ohledně prostředí či tradic někoho jiného, o čem jste dříve nevěděli?
- Jakým způsobem ovlivňují naše jedinečné identity (rasa, náboženství, schopnosti, gender, jazyk apod.) to, jak vytváříme a prožíváme přátelství?
- Máte nějaké skautské přátele také v jiných zemích? Mají jiné skautské tradice než vy?
- Jak můžeme vytvářet přátelství, která jsou inkluzivní a váží si každého, i těch, kteří bývají často ponechání stranou nebo čelí více překážkám?

7 Když se podíváte na dobráček, co pro vás symbolizuje nyní, když víte, že jsou do něj vetkány všechny rozličné identity, kultury a zkušenosti?



7. Svázání přátelstvím

Přílohy



Někdo, kdo má sourozence	Někdo, kdo rád tancuje	Někdo, kdo miluje být skautem
Někdo, kdo rád táboří	Někdo, kdo má domácího mazlíčka	Někdo, kdo rád vaří
Někdo, kdo _____	Někdo, kdo _____	Někdo, kdo _____
Někdo, kdo se musel změnit, aby zapadl	Někdo, kdo se naučil něco nového	Někdo, kdo se nebál říct si o pomoc, když ji potřeboval
Někdo, kdo nedávno prošel nějakou výzvou	Někdo, kdo chtěl něco zkusit, ale bylo mu řečeno, že nesmí	Někdo, kdo pomohl někomu v nouzi
Někdo, kdo _____	Někdo, kdo _____	Někdo, kdo _____



Společný růst

Tato oblast nabídne účastníkům příležitost růst
a lépe si porozumět, pomůže pochopit důležitost
zdravých přátelství a podpoří je ve vytváření nových
vazeb.





8. Dovnitř a ven



Světlušky a vlčata



Výstup

- Seznámit se s podobnostmi v rámci oddílu, rozvinout silnější přátelství v oddíle.



Čas

15 minut



Příprava

- ☐ nic není třeba



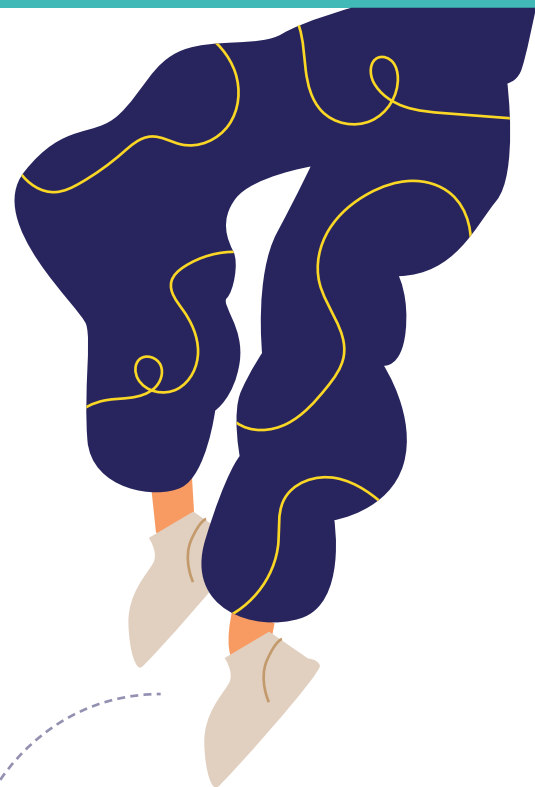
A co dál?

Zkuste se posunout více do hloubky za povrchní věci, jako jsou jídlo a knihy. Zjistěte, zda existuje nějaká věc, kterou mají všichni buď rádi, nebo neradi.

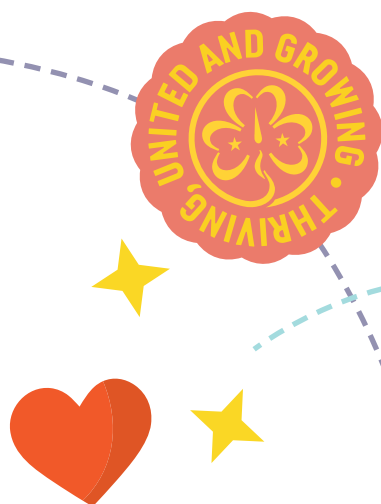


Tipy

Pokud je prostor malý nebo hráči nemohou skákat do kruhu, vymyslete si jiný pohyb.



- 1 Svolejte účastníky k sobě a zeptejte se jich, co pro ně znamená přátelství. *Neexistují špatné odpovědi.* Pokud se někdo nechce okamžitě vyjadřovat, může předat slovo dál a neříkat nic. Pokračujte do chvíle, kdy se každý, kdo chtěl mluvit, vyjádřil.
- 2 Poté si všichni stoupnou do kroužku. Postupně každý řekne něco, co se mu líbí nebo má rád (např. rád/a maluju). Pokud to má rád i někdo další z hráčů, poskočí do středu kruhu. Po jedné či dvou vteřinách se opět vrátí na místo.
- 3 Hra pokračuje, dokud každý nesdělí, co má rád. *Všichni nemají rádi stejné věci a to je to, co nás činí jedinečnými.*





9. Duha přátelství



Světlušky a vlčata



Výstup

- Společné vytvoření vizuální duhy.
- Oslava jedinečnosti každého člověka.
- Ukázka, jak každý přináší do přátelství něco zvláštního.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ barevné papíry (červené, oranžové, žluté, zelené, modré a fialové)
- ☐ pera nebo tužky
- ☐ nůžky



A co dál?

- Zamyslete se nad vlastnostmi, které by měl mít dobrý přítel. Rozvedte to, co bylo napsáno, a popřemýšlejte o příkladech lidí, kteří takové věci dělají (např. jsou laskaví, neboť chválí ostatní).
- Co můžete udělat pro to, aby se vaši kamarádi cítili výjimečně? Napište své nápady na kus papíru vystřížený do tvaru mraku.



Tipy

Pokud nemáte barevné papíry, můžete vzít obyčejné bílé a vybarvit je pastelkami. Nebo můžete sesbírat předměty, které mají barvy duhy, a sestavit z nich slova, která v přátelství představují důležité hodnoty.

1 Každý dostane kus papíru, který představuje jinou barvu duhy. Více lidí může mít papíry stejné barvy.

2 Na svůj papír každý napíše jednu kvalitu, kterou přináší do přátelství (např. laskavost, zábava, loajalita).



laskavost

loajalita

zábava



3 Dejte všechny papíry dohromady a vytvořte obrovskou duhovou mozaiku. Nafotťte ji a sdílejte ji na sociálních médiích s hashtagy #WTD2026 #OurFriendship a #WTDIs100.





10. Posílení sebe sama



Světlušky a vlčata



Výstup

- Prozkoumání toho, co to znamená být dobrým přítelem.
- Praktikovat laskavost k sobě, aby člověk mohl být lepším přítelem ostatním.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ sklenice
- ☐ papíry
- ☐ pera nebo tužky
- ☐ Velké papíry



A co dál?

Udělejte si vědomou procházku, při které budete naslouchat svému vnitřnímu já a duši a budete trénovat nahrazení negativních rozhovorů se sebou a stanete se svým



Tipy

U mladších dětí můžete nahradit reflexi kladením otázek, např. *jste k sobě laskaví? Motivujete se?*

Zamyslete se nad tím, jaká pozitivní slova mohou nahradit ta negativní. Např. zkuste říct „a“ místo „ale“.



1 V rámci oddílu napište nebo nakreslete, co tvoří dobrého kamaráda. Napište to na velký papír.

2 Každý by měl strávit chvíli sám, aby se nad těmito věcmi zamyslel a zvážil, jak se dají aplikovat právě na něj.

3 Připomeňte účastníkům, že je důležité být svým vlastním kamarádem a chovat se k sobě laskavě. Vysvětlete, že budete vytvářet sklenici pozitivní energie plnou všeho, co máte rádi. Můžete přidat:

- motivační citáty
- věci, které na sobě máte rádi
- chvíle, kdy jste byli laskaví k druhým
- pěkné vzpomínky
- svoji oblíbenou písničku
- další věci, díky kterým se cítíte dobře

4 V průběhu následujících týdnů věnujte čas tomu, že k sobě budete aktivně hodní a budete sobě dobrým přítelem. K tomuto účelu je nápomocná právě sklenice pozitivní energie (a otevírání jednoho vzkazu denně).





11. Co přinášíme na stůl



Skauti a skautky



Výstup

- Povzbuzení týmu k prohloubení vazeb díky vlastnímu vyjádření a jídlu.
- Zvýšení povědomí o silných stránkách jedince a o rozmanitosti.



Čas

45 minut



Příprava

- ☐ Předem: Požádejte všechny, aby přinesli něco jedlého, co je reprezentuje jednotlivě a v rámci týmu.
- ☐ Připravte stůl nebo jiný povrch, kam se dají vystavit přinesené svačinky.
- ☐ Volitelně: bílá tabule nebo velký papír a tužky na skupinovou reflexi.



A co dál?

Vytvořte týmové „menu“, vizuální mapu jedlých věcí a vlastností.

Vyzkoušejte si ochutnávku naslepo. Jaké jídlo podle vás vystihuje kterého účastníka a proč?



Tipy

Pokud mají někteří účastníci nějaké potravinové alergie nebo dietní omezení, můžete místo skutečného jídla přinést obrázky nebo jen vše popsat společně s chutí daného jídla.

Udržte lehký a hravý tón, a to i během hlubší reflexe.

U mladších věkových skupin je vhodné zjednodušit jazyk a soustředit se více na úhel jídlo-zábava.

1 Následující úryvek přečtete oddílu nahlas:

Každý z nás má jinou chuť. Tým není jediným receptem. Je to stůl bohatý na různá jídla, vůně, textury a příběhy. Prostřednictvím chuti a srdce budete mít příležitost prozkoumat, kdo jste.

2 Každý vysvětlí, co přinesl a jak je to reprezentuje jako jednotlivce. Postupně se střídáte a ptejte se na tyto otázky:

- Co jsi přinesl/a?
- Jak tě to reprezentuje?
- Jakou sílu nebo kvalitu to přináší do oddílu?

Jedeme dál

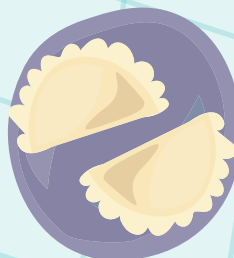
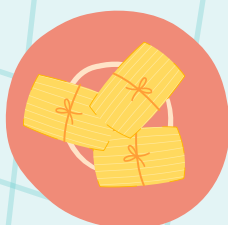
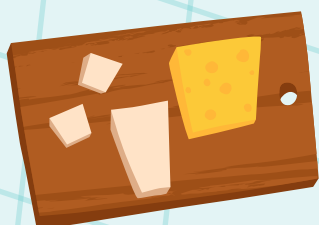
- Jak ti tato vlastnost pomáhá v týmové práci?
- Co by ses chtěl/a naučit od lidí z oddílu nebo od někoho konkrétního?

Např. Přinesl jsem kyselé medvídky, protože jsem plný energie a občas vyvolávám silné reakce, ale většinou v dobrém. Jsem hybná síla a pomáhám dostávat věci do chodu, když se zasekneme.

3 Poté, co každý sdílí své jídlo a vyzkouší je. V rámci oddílu si popovídejte o následujících otázkách:

- Co vás ve výběru překvapilo?
- Opakovaly se v oddíle nějaké „příchutě“?
- Jak můžeme lépe namíxovat naše ingredience? Co na sobě vzájemně můžeme lépe ocenit?

4 Tuto aktivitu můžete zakončit přečtením následujícího prohlášení: Cílem této aktivity je zdůraznit, že nejsme jeden pokrm. Jsme stůl. Stůl, ke kterému každý přináší něco svého – chuť, příběh, sílu.





12. Navigace v přátelství



Skauti a skautky



Výstup

- Rozpoznání zdravého a nezdravého přátelského chování.
- Reflexe osobních zážitků.
- Pochopení, jak pěstovat a vytvářet smysluplné vztahy.



Čas

25 minut



Příprava

- ☐ otevřený prostor k pohybu
- ☐ kartičky scénáře (v příloze)
- ☐ Volitelné: Zábavná hudba na pozadí



A co dál?

Pracujte společně v malých skupinkách a vytvořte plakát, který pomůže ostatním lidem rozpoznat nezdravé a zdravé známky a chování v přátelství.

S pomocí dospělého vedoucího si popovídejte o tom, na koho se můžete dále obrátit, když se nacházíte v toxickém nebo nezdravém vztahu.



Tipy

Můžete si vytvořit vlastní scénáře, kterou budou více relevantní pro váš oddíl. Zeptejte se účastníků, zda nechtějí sdílet své příběhy.

1 V rámci oddílu vytvořte bezpečný prostor. Krátce si popovídejte o tom, jak přátelství mohou mít náročné chvíle plné výzev a růstu.

2 Vysvětlete pravidla pohybu. Když uslyšíte...

- Zdravé chování, chodíte/tančíte rychleji nebo se sebejistě pohybujete.
- Nepříjemné či nejasné chování, pohybujte se zpomalene.
- Nezdravé chování, zamrzněte (stůjte bez pohybu).

Pokud se vašemu oddílu nechce tancovat, můžete alternativně určit v prostoru různé body (zdravé, nezdravé, nejasné), kam se budou účastníci přesunovat.

3 Během zamrzlé fáze zastavte hru a zeptejte se na nápady zbytku oddílu. Jaké akce by vylepšily situaci?

4 Pokračujte v této aktivitě, dokud nepřečtete všechny scénáře a nevyzkoušíte je aspoň jednou.

5 Poté se všichni sejděte a popovídejte si o tom, jak lehké nebo těžké pro účastníky bylo rozpoznat zdravé a nezdravé chování.





13. Zahrada přátelství



Skauti a skautky



Výstup

- Zamyšlení nad kvalitami dobrého přátelství.
- Prozkoumání empatie, hranic a vědomí sebe sama.
- Vybudování silného pocitu propojení s ostatními.



Čas

30 minut



Příprava

- ☐ papíry
- ☐ pastelky
- ☐ lepicí páska nebo lepidlo
- ☐ velká stěna nebo plakát, která bude představovat „zahradu přátelství“
- ☐ přístup k reflektivním tvrzením
- ☐ volitelně: uklidňující hudba a dekorativní předměty (zelené stonky/listy, motýli, vystřižené slunce/mraky) na stěnu



A co dál?

Zamyslete se s oddílem nad místem ve vaší komunitě, které vypadá zanedbaně a opuštěně, a zasadte tam skutečné květiny, případně zasadte malou pokojovou rostlinu jako symbol růstu a závazku k vytvoření nových vazeb.

1 Představte účastníkům aktivitu tak, že jim povyprávíte o tom, že přátelství jsou jako zahrady – potřebují péči, pozornost, upřímnost a prostor k růstu. Toto můžete ilustrovat na příběhu, jako je například *The Star Thrower* od Lorena C. Eiseleyho (*The Starfish*) nebo *Malý princ* od Antoina de Saint-Exupéryho.

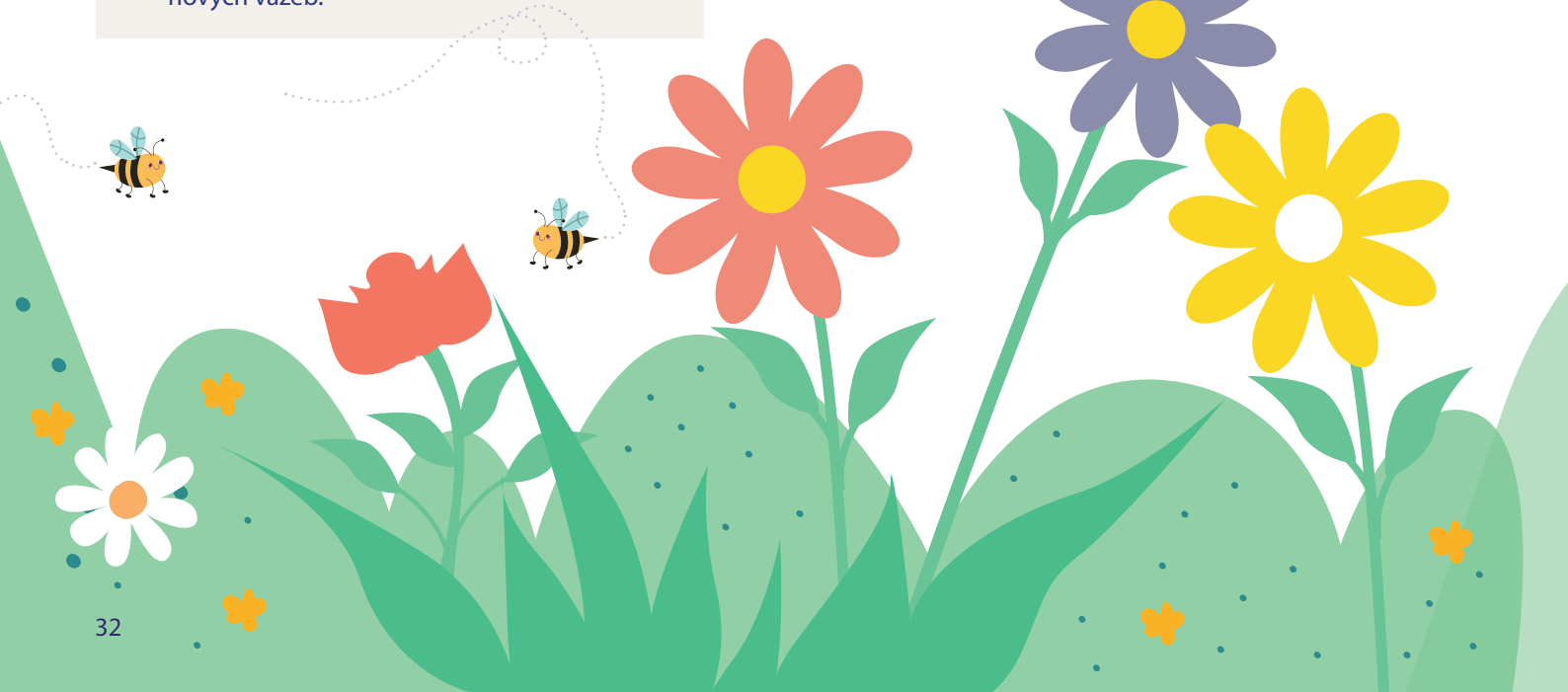
2 Dejte každému účastníkovi kus papíru. Na ten ať nakreslí květinu, která ponese jejich jméno a bude mít 4–5 velkých okvětních lístků.

Květiny rozmístěte do prostoru.

3 Každý se pak pohybuje po prostoru a píše pozitivní komentáře do květin ostatních. Může to být kompliment nebo třeba výjimečná vzpomínka z doby, kdy jste byli přátelé.

To by se mělo týkat každého v oddíle (i vedoucích)!

4 Poté, co vyplníte květiny a proberete různé aspekty přátelství, umístěte je po klubovně a „zasadte“ je do své určené Zahrady přátelství. Nechte účastníky, ať se projdou po klubovně a v klidu si pročtou květiny ostatních.





13. Zahrada přátelství



Skauti a skautky

5 Vytvořte kruh a požádejte několik dobrovolníků, aby se podělili o jeden květ ze své květiny. Začněte debatu následujícími otázkami:

- Co všichni potřebujeme, aby se přátelství rozvíjelo?
- Co nám pomáhá zůstat v kontaktu i během náročných období?
- Jak nám pomáhá pochopení sebe sama zpochybňovat ostatní?

6 Sejděte se dohromady k diskuzi. Tu můžete podpořit následujícími dotazy:

- Jaké různé kvality mají lidé (ve vašem oddíle)?
- Jakou věc od přátelství potřebujete?
- Jaké překážky jste ve svých přátelstvích překonávali?
- Co očekáváte od budoucích přátelství?

7 Na závěr udělejte individuální slib, že budete lepším přítelem a budete pomáhat květinám ve vaší zahradě růst.

Svoji zahradu můžete nechat v klubovně nebo si účastníci mohou vzít své osobní květiny domů, aby měli na památku laskavá slova svých kamarádů.



Tipy

Své květiny můžete ozdobit nebo personalizovat barvami a kresbami.

Místo okvětních lístků můžete vytvořit listy, které zavěsíte na strom přátelství u vaší klubovny. Strom nestojí a nežije bez svých kořenů pevně v zemi.

Mladší: Snižte počet okvětních lístků na 2–3 jednoduché otázky (např. Jak se pozná dobrý přítel? Co máte na svých kamarádech rádi?)

Starší: Ponořte se hlouběji do témat, jako je emoční bezpečnost, toxické přátelství a nastavování hranic.

Zvažte spárování této činnosti s hudbou, poezií nebo tichou reflexí, abyste vytvořili klidný a bezpečný prostor.





14. 100 přátelských skutků



Rověři a roveryky



Výstup

- Podpora průběžné laskavosti a propojení skrze různé akce.



Čas

10–20 min



Příprava

- ☐ papíry
- ☐ pera nebo tužky
- ☐ nůžky



A co dál?

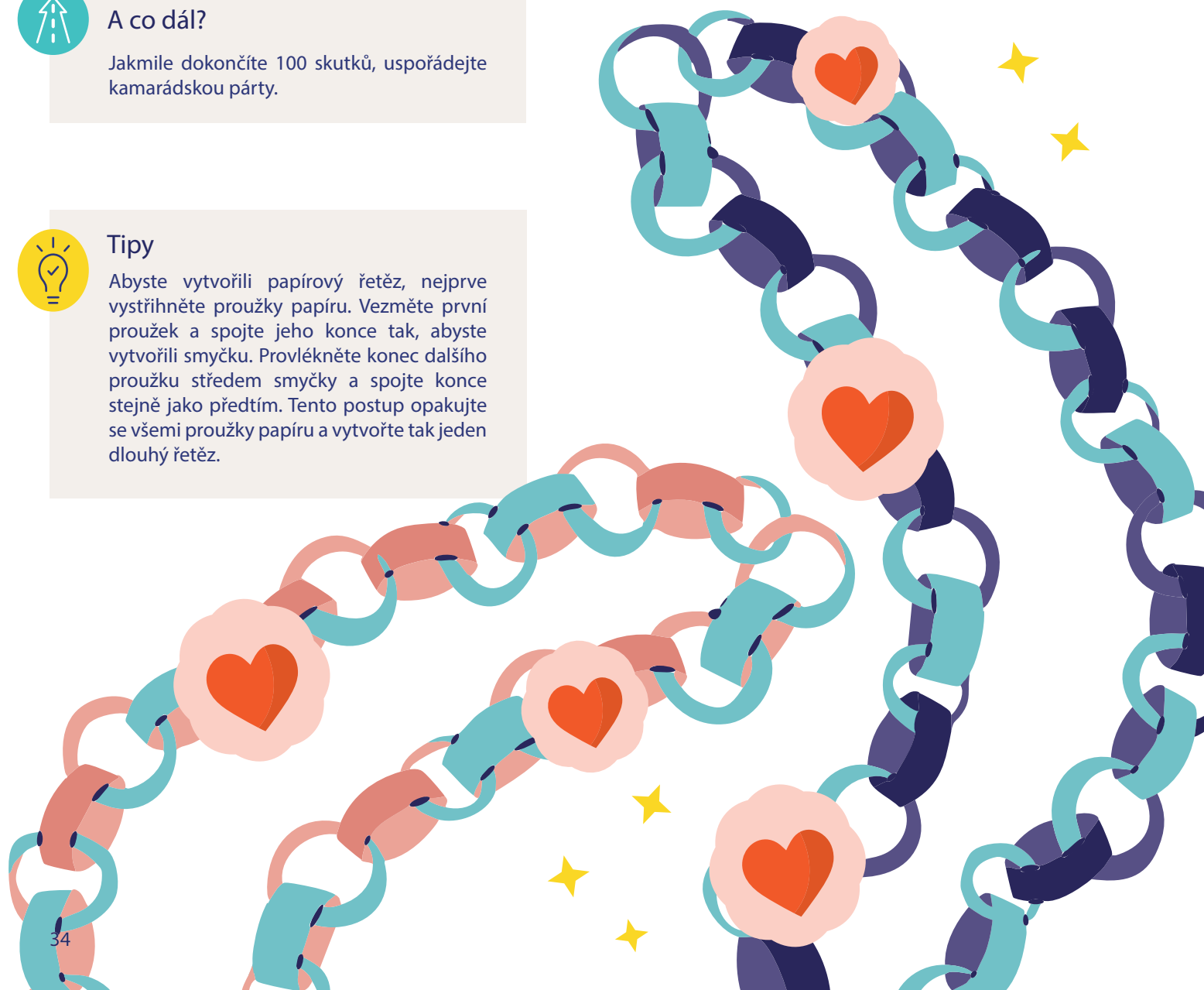
Jakmile dokončíte 100 skutků, uspořádejte kamarádskou párty.



Tipy

Abyste vytvořili papírový řetěz, nejprve vystříhnete proužky papíru. Vezměte první proužek a spojte jeho konce tak, abyste vytvořili smyčku. Provlékněte konec dalšího proužku středem smyčky a spojte konce stejně jako předtím. Tento postup opakujte se všemi proužky papíru a vytvořte tak jeden dlouhý řetěz.

- 1 Vymyslete 100 drobných, ale smysluplných přátelských a laskavých skutků (např. pomoc sousedovi, darování dárku, začlenění někoho, kdo sedí sám, složení komplimentu někomu).
- 2 Zkuste dokončit všech 100 přátelských a laskavých skutků do měsíce od 22. února.
- 3 Vytvořte obrovský papírový řetěz za každý dokončený skutek. Jak dlouhý bude?





15. Stavitelé mostů



Roveři a roverky



Výstup

- Reflexe důležitosti přátelství a komunity.
- Seznámení s organizacemi, které sdílí stejné hodnoty.
- Posílení vazby oddílu k nim.



Čas

30 minut



Příprava

- ☐ velký kus papíru
- ☐ tužky
- ☐ lepicí papírky
- ☐ přístup k internetu nebo předchozí průzkum místních organizací
- ☐ Volitelné: mapa sousedství nebo města



A co dál?

Zkontaktujte jednu z organizací a pozvěte je na návštěvu nebo online setkání (aktivita 23).

Zorganizujte komunitní den, který bude zahrnovat více organizací a posílí vzájemné vazby.



Tipy

Nemusí se jednat o fyzickou mapu, můžete být kreativní a nakreslit různé komunitní organizace, které se vztahují k vašemu oddílu. Případně můžete použít křidu nebo přírodní materiály a nakreslit a namapovat to na zemi.

1 Velkou součástí přátelství je také komunita, kterou kolem sebe utváříme. Ve skupině se zamyslete nad místními komunitními skupinami, kluby a organizacemi, které sdílí podobné cíle (např. podpora dívek, vzdělání, pomoc životnímu prostředí). Můžete věnovat více času jejich hlubšímu zkoumání.

2 Namapujte si je volně na kus papíru, přičemž váš oddíl se bude nacházet uprostřed a ostatní organizace kolem něj.

3 Ve skupině diskutujte o těchto otázkách:

- Co máte s těmito skupinami společného?
- Co si můžete vzájemně nabídnout?
- Jaké hodnoty sdílíte?

Do své mapy můžete přidat mosty, které budou představovat tato spojení s dalšími skupinami.

4 Rozdělte se do malých skupinek, každá skupina si vybere jednu organizaci. Jejich úkolem bude naplánovat malou, dosažitelnou kooperativní akci (např. událost, sdílený workshop, kampaň) a vytvořit krátký akční plán, ve kterém představí cíl, úkoly a potřebné zdroje.

5 Sejděte se všichni zpátky a nechte každou skupinu, aby se podělila o své nápady. Podpořte zpětnou vazbu a pomozte účastníkům zamyslet se nad tím, jak přátelství a spolupráce mohou růst ze sdílených cílů a akcí.





100 let Dne zamyšlení

Tato oblast nabídne účastníkům příležitost růst
a lépe si porozumět, pomůže pochopit důležitost
zdravých přátelství a podpoří je ve vytváření nových
vazeb.





16. Hon na přátelství



Světlušky a vlčata



Výstup

- Podpora spolupráce pomocí zjišťování více informací o přátelích a budování komunity.



Čas

20 minut



Příprava

- ☐ vytištěná verze nebo přístup k úkolům závodu
- ☐ pera nebo tužky

- 1 Rozdělte se do malých skupinek nebo pracujte individuálně. Rozdejte každé skupině podklady k honu za pokladem a pera/tužky.
- 2 Dejte jim prostor, aby se mohli pohybovat kolem a hon dokončit.



A co dál?

Tohle můžete dělat venku kolem klubovny, abyste vybudovali vazby se svou místní komunitou (ale ujistěte se, že budete mít všechny potřebné souhlasy a povolení, než s tím začnete).



Tipy

Možná nebudete moci tento hon dokončit hned na místě, proto si ho můžete vzít s sebou domů a dokončit ho celý v průběhu následujících dní nebo dokonce týdne.



17. Pohled pro zítřek



Světlušky a vlčata



Výstup

- Zamyšlení nad stým výročí Dne zamyšlení skrze psaní pohlednic skautům z budoucnosti.
- Představa o vývoji hnutí, prozkoumání snů a představ o budoucnosti a sdílení klíčových hodnot sesterství a bratrství, inkluze a vedení.



Čas

30 minut



Příprava

- ☐ vytištěné pohlednice
- ☐ pera, pastelky
- ☐ obálky nebo stěna (na vystavení)



A co dál?

Můžete napsat pohledy jinému oddílu z jiné země a podělit se s ním o to, jak oslavujete Den zamyšlení 2026.



Tipy

Zamyslete se nad tím, jak vypadal skauting před 100 lety a jak moc se od té doby změnil. Použijte toto jako inspiraci a průvodce pro vaše myšlenky a nápady.

- 1 Nechte účastníky, ať se zamyslí nad tím, jak bude skauting vypadat za 100 let v budoucnosti. Diskutujte společně o tom, jak si myslíte, že bude svět tou dobou vypadat, a jak moc jiné/stejné to bude.
- 2 Vaším úkolem je napsat pohled adresovaný skautům v budoucnosti (konkrétně v roce 2126). Vyzvěte účastníky, aby se zamysleli nad svými přáními pro svět a nad hodnotami skautingu.
- 3 Jakmile budete mít psaní pohledů hotové, můžete pohlednice ještě dozdobit.
- 4 Po dokončení činnosti se sesedněte dohromady a podělte se o své myšlenky a nápady.
- 4 Účastníci si mohou své pohlednice nechat, nebo je můžete vystavit ve své klubovně a sdílet tak své myšlenky ohledně toho, jak bude budoucnost vypadat.





18. Hlaholení



Skauti a skautky



Výstup

- Oslavit 100 let Dne zamyšlení zpíváním a psaním



Čas

25 minut



Příprava

- ☐ papíry
- ☐ pera nebo tužky
- ☐ přístup k časovači



A co dál?

Pokud máte dostatek času, můžete píseň, báseň nebo popěvek přednést. A proč si u toho nedopřát i nějaký pohyb či tanec?

Zamyslete se nad názvem své písně, básně nebo popěvku. Může být jednoduchý nebo může odkazovat na něco, co je v písni zmíněno.



Tipy

Pokud máte potíže s vymyšlením vlastní melodie, můžete použít známou znělku a napsat k ní nová slova.

- 1 Zamyslete se nad tím, jaké různé písničky o přátelství znáte.

Např. „Make new friends“, „This little guiding light of mine“ nebo „You’ve got a friend in me“; z českých potom třeba „Přítel“ nebo „Když jsi kamarád“. Některé z těchto písní si také můžete společně zazpívat.

2

Rozdělte se do malých skupinek o dvou až třech lidech. Na společnou práci máte 10 minut, během kterých máte napsat krátkou báseň, píseň nebo popěvek o Dni zamyšlení a oslavě 100 let mezinárodního přátelství.

3

Po uplynutí daného času se opět všichni sejděte a sdílejte své úžasné hudební kousky s ostatními.

4

Svá parádní vystoupení můžete také nahrát a sdílet na sociálních sítích (samozřejmě s předchozím souhlasem všech účastníků!) s hashtagy #WTD2026 #OurFriendship a #WTDIs100.





19. Časová osa zamyšlení



Skauti a skautky



Výstup

- Pochopení historické důležitosti Dne zamyšlení.
- Zamyšlení nad tím, jak globální, regionální, národní a osobní události ovlivňují zážitky a svět kolem nás.



Čas

30 minut



Příprava

- ☐ velký papír nebo sdílená elektronická tabule (např. Miro), pokud setkání probíhá online
- ☐ pera nebo tužky
- ☐ lepicí papírky

Volitelné: 1 nebo 3 dlouhé provazy/lana



A co dál?

Udělejte rozhovor se staršími členy nebo staršími členy komunity o tom, jak se skauting změnil v průběhu času.



Tipy

Starší účastníci mohou prozkoumat události nebo přispět vlastními a přidat roviny jako ženská práva, klimatická akce nebo historie jejich národního skautingu a skautské organizace.

Více se dozvíte o [historii WAGGGS zde!](#)

1 Vysvětlíte účastníkům, že se v roce 2026 slaví 100 let Dne zamyšlení, dne, kdy skauti po celém světě vzpomínají, propojují se a podnikají akce za lepší svět. Debatujte: Co víte o Dni zamyšlení? Proč ho slavíme? Jaké hodnoty a akce nás spojují napříč časem?

2 Rozdělte se do malých skupinek a vytvořte časovou osu od roku 1926 až do roku 2026, která bude mít tři vrstvy:

- **Globální vrstva:** Přidejte klíčové světové události (např. vznik OSN, pandemie covidu-19, hlavní mírové dohody, globální milníky ženských práv).
- **Skautská vrstva:** Přidejte regionální události, založení vaší národní organizace a jiné události související s WAGGGS (např. 1928: založení WAGGGS; 2013: **Free Being Me** spuštěno; 2026: 100 let Dne zamyšlení).
- **Osobní rovina:** Přidejte datum vytvoření oddílu, významné okamžiky z historie oddílu nebo rok, kdy se přidali.

3 Jakmile budete mít vytvořenou svou časovou osu, sejděte se opět všichni dohromady a dopřejte si čas na reflexi. Můžete využít následující otázky:

- Co nám tyto události říkají o světě, ve kterém žijeme?
- Jaké výzvy či naděje jsou přítomné posledních 100 let?

4 Zamyslete se (samostatně i společně) nad tím, jak bude vypadat následujících 100 let. Vytvořte svůj osobní závazek, jak budete i nadále klást důraz na přátelství a komunitu během času stráveného se skauty.



20. Rádiová hodinka: Pojďme mluvit o přátelství



Skauti a skautky



Výstup

- Vytvoření krátké rádiové hry o přátelství ve stylu 20. let 20. století, která prověří týmovou práci, kreativitu a nápaditost účastníků.



Čas

30 minut



Příprava

- ☐ papíry
- ☐ pera nebo tužky
- ☐ Volitelné: prostěradlo (za které se schovají účastníci v průběhu představení) a materiály k vyluzování zvukových efektů



A co dál?

Ke své rádiové hře přidejte hudbu a zamyslete se nad tím, jaké emoce chcete hudbou v rámci svého představení předat.

Vyhledejte různé rádiové show a poslechněte si je pro inspiraci:

- **Hra s nebezpečím (A Comedy of Danger)** Richarda Hughese je považována za jednu z prvních rozhlasových her (vyrobena BBC v roce 1924).
- Román H. G. Wellse **Válka světů (War of the Worlds)**, který adaptoval Orsen Welles, dokonce způsobil národní paniku v USA, když se v roce 1938 vysílal – lidé si mysleli, že se jednalo o skutečné zprávy!

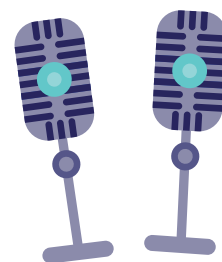
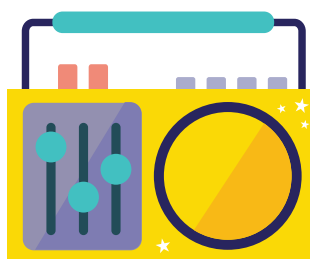
Přeměňte svoji rádiovou hru v podcast a sdílejte ho se zbytkem hnutí pomocí hashtagů #WTD2026 #OurFriendship a #WTDIs100.



Tipy

Mladším členům můžete poskytnout dějovou linku dopředu a nechat je vytvořit dialogy a zvukové efekty.

Starším členům připravte výzvu – veškeré zvukové efekty a hudbu mohou vytvářet jen pomocí vlastního těla (např. pískání či broukání, tleskání rukama, dupání nohama apod.).



- 1 Představte si, že je rok 1926. Televize ještě nebyla vynalezena a proto se většina lidí spoléhala na rádio a jeho zprávy a zábavu. Rádio začalo vysílat jen o několik let dříve. Rádiová představení byla závislá na hudbě, dialogu a zvukových efektech spíše než na vizualizaci a takto vyprávěné příběhy měly obrovský úspěch.
- 2 V malých skupinkách vytvořte svou vlastní rádiovou hru. Měla by být o nováčkovi, který přišel ke skautům, a popisovat, jak se svým oddílem slaví svůj první Den zamyšlení.
- 3 Společně vymyslete příběhovou osu. V tom vám mohou pomoci následující otázky:
 - Jak se nováček jmenuje?
 - Odkud pochází?
 - Jací jsou ostatní lidi v jeho oddíle? Jak ho přivítali?
 - Jak slaví svůj první Den zamyšlení?
- 4 Jakmile budete mít rozvrhnutou základní příběhovou linku, projděte si ji znovu a zamyslete se, jaké zvukové efekty k ní můžete přidat.

Např. Když postava vejde do místnosti, slyšíte zvuk bot na dřevěné podlaze nebo dveře, které se otevírají a zavírají.
- 5 Nakonec své rádiové představení přehrajte. Ujistěte se, že každý člen skupiny zodpovídá za nějaký aspekt představení, ať už čtou dialog postav, dělají zvukové efekty nebo režírují celou hru. Představení můžete i nahrát.



VÍTE, ŽE...?

(Věděli jste, že spisovatel H. G. Wells žil v Londýně, jen kousek nahoru po silnici od Pax Lodge?)





21. Mezinárodní vazby



Rověři a roverky



Výstup

- Vizuální záznam sdílených zkušeností a vybudovaných vazeb s lidmi, kteří kráčeli po podobné cestě (dokonce aniž bychom je potkali) ve skautingu po celém světě.
- Prohloubení pocitu sounáležitosti s globálním hnutím a rozšíření sítě kontaktů.



Čas

20 minut



Příprava

- velká vytištěná mapa světa nebo její digitální verze (Padlet Map, Google Earth, Canva Interactive Map, Miro apod.)
- lepicí papírky nebo připínáčky s proužky (na fyzickou mapu)
- jmenovky, zvýrazňovače, barevné tečky (každá barva = jiná událost nebo místo)
- místo na diskuzi v malých skupinkách a drobné hovory
- vytištěný/digitální formulář pro každého účastníka s těmito otázkami:
 - Kde všude jste byli se skauty? (země, tábory, události, světová centra)
 - Kde jste tam byli?
 - Koho jsi potkal/a?



A co dál?

Po akci připravte sdílenou virtuální mapu a přizvěte účastníky, aby sdíleli svá skautská dobrodružství a budovali své vazby po celém světě.

Vyzvěte účastníky, aby uspořádali malá virtuální setkání založená na sdílených lokacích.

Za použití špendlíku jiné barvy přidejte místa, která by jednotliví účastníci chtěli navštívit, a na nadcházejících schůzkách si vyzkoušejte některé aktivity z různých světových center.



Tipy

Tato činnost funguje lépe ve více lidech, proto se do ní můžete pustit v průběhu události Přátelské setkání.

Pokud se vám nedaří najít propojení, zamyslete se nad dalšími lidmi, které znají nebo ke kterým mají vazby (např. matky, babičky), kteří na zmíněných místech byli.

1

Každý ať umístí špendlík/samolepku/tečku na všechna místa, která v rámci skautování navštívili (na fyzickou nebo digitální mapu).

2

Napište jeho jméno a jaké události se tam účastnili (např. Den zamyšlení 2022 na Sangamu). Na mapě se postupně, jak budou účastníci přidávat svá místa, budou utvářet viditelné shluky sdílených zkušeností.

3

Účastníci si prohlédnou mapu a zjistí, kdo další byl na stejném místě, i když třeba v jinou dobu. Začněte vytvářet vazby a ptejte se třeba na tyto otázky:

- Co vás na dané místo přivedlo?
- Koho jste tam potkali?
- Potkali jste nějakého společného přítele?
- Co jste si z tohoto mezinárodního zážitku odnesli, naučili jste se něco?

Označte vzájemná spojení provázkem nebo vláknem od jednoho špendlíku ke druhému a vytvořte tak pavučinový vzor.





21. Mezinárodní vazby



Rověři a roverky

- 4 Jakmile účastníci označí místa, na kterých byli, a prozkoumají sdílené lokace, mohou navázat vazby s lidmi, jejichž cesty se překryly nebo protnuly, i když jen nepřímo.

Někdo si všimne známého jména nebo místa na tabuli, třeba je to někdo, koho potkali, nebo někdo, kdo navštívil stejné světové centrum nebo událost, ale v jiném roce (toto poznání se stane jiskrou).

- 5 Podpořte vznik nových vazeb:

- Od někoho, koho již znají (ze stejného nebo jiného místa), k někomu, koho neznají, na základě stejné lokace.
- Nebo od nich samotných k někomu, s kým mají společného přítele nebo vztah k místu.

Provázky nebo linky (digitální nebo fyzické) se na mapě začnou překrývat a vytvoří nádhernou pavučinu jmen, zemí, měst a událostí. Z toho bude patrné, že i když jsme se nikdy nepotkali, jsme skautingem propojeni skrze sdílená místa a lidi. Některá spojení budou přímá. Jiná budou ve stylu „Páni, o tobě jsem slyšel!“ nebo „Tys tam byl taky?“ To je kouzelný moment.





22. Galerie skautských okamžiků



Roveři a roverky



Výstup

- Zamyšlení nad vlastní cestou v rámci skautingu prostřednictvím oslavy přátelství, která v průběhu této cesty vznikla.
- Rozpoznání sdílených hodnot hnutí napříč časem a kulturami prostřednictvím vyprávění příběhů a kreativního vyjádření.



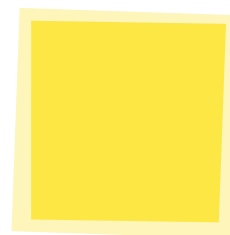
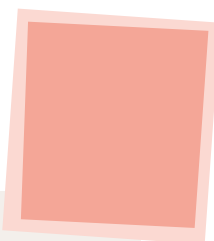
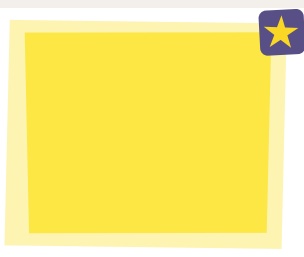
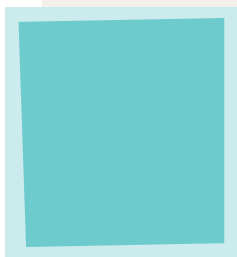
Čas

30–45 min



Příprava

- ☐ vytištěná fotka nebo předmět, který představuje smysluplné přátelství nebo okamžik na skautské cestě účastníka
- ☐ materiály k výstavce: provázek, kolíčky, pera, prostor na stěně nebo nástěnka, izolepa a zvýrazňovače
- ☐ lepicí papírky a propisky
- ☐ volitelné: Jemná hudba na pozadí pro podtržení galerijního zážitku



A co dál?

Vytvořte digitální verzi pomocí Canvy nebo prezentaci, kterou budete sdílet s širší komunitou.

Uspořádejte mezigenerační verzi této aktivity s mladšími/staršími skauty a prozkoumejte, jak se přátelství v hnutí vyvíjelo.

Udělejte rozhovor nebo pozvěte další členy komunity, kteří byli zapojeni do skautingu, aby vás navštívili na oslavě Dne zamyšlení (jako součást přátelského setkání!)

Dejte se dohromady s oddílem z jiné země, vyměňte si fotky a příběhy a vybudujte globální přátelství; přizvěte účastníky, kteří nejsou součástí skautského hnutí, aby to také zažili.

1 Začněte vysvětlením, že Den zamyšlení 2026 je příležitostí oslavit Naše přátelství a 100 let globálního propojení. Je to naše šance ukázat tyto vazby a vzpomínky vytvořením naší vlastní galerie.

2 Každý účastník vystaví svou fotku nebo předmět a vytvoří krátký popis, kde vysvětlí:

- Kde to bylo?
- S kým tam byl?
- Jaké přátelství či vazbu to představuje?

Všichni se pak projdou po galerii, přečtou a prohlédnou si vzpomínky ostatních. U každé vzpomínky mohou přidat odpovědi a laskavé vzkazy. Použít můžete následující teze:

3

- To mi připomíná _____
- Vidím sdílenou hodnotu v této/tomto _____
- To mě inspiruje k _____

4 Posléze se všichni vrátí dohromady a proběhne reflexe. Každý se může podělit (pokud chce) o:

- Vzpomínku či předmět, který je dojal.
- Přátelství, kterého si ve skautingu cení.
- Co pro ně znamená přátelství v rámci hnutí?



Tipy

Místo vytvoření galerie můžete vyrobit scrapbook, ve kterém budou všechny úžasné vzpomínky na přátelství ve vašem oddíle.

Mladší účastníci mohou své vzpomínky nakreslit, místo toho, aby o nich psali.

Starší účastníci se mohou pustit do hlubší reflexe s těmito otázkami:

- Jak skauting utvářel vaši představu o přátelství?
- Co to znamená být součástí bratrstva a sesterstva, které obsáhlo 100 let a celý svět?



23. Společně jsme šťastnější



Rověři a roverky



Výstup

- Propojení a vybudování přátelství s dalšími lidmi v místní komunitě.
- Prohloubení pocitu sounáležitosti s globálním hnutím a rozšíření sítě kontaktů.



Čas

30 min příprava,
30–90 min spojení



Příprava

- Před aktivitou: Zkontaktujte organizaci nebo komunitní skupinu (např. domov důchodců, místní charitu) a zjistěte, zda se může potkat s vaším oddílem a popovídat si o přátelské/propojovací události.
- Připravte si pro oddíl otázky ohledně přátelství, na které se mohou ptát.



A co dál?

Tuto aktivitu můžete spojit s fundraisingovou aktivitou Přátelské setkání.

Tuto akci je možné zopakovat vícekrát s různými organizacemi. Můžete se zeptat svého oddílu a komunity, o jakých tématech chtějí diskutovat.



Tipy

Pokud jako vedoucí a moderátor děláte něco takového poprvé, můžete nejprve zkontaktovat organizaci, kterou už znáte. Je také dobré si popovídat s člověkem, který má na starosti organizaci z vaší komunity, o vašich očekáváních a o tom, co si obě skupiny mohou vzájemně nabídnout.

1 V rámci oddílu se domluvte na místní komunitní skupině, se kterou se chcete propojit. Neměla by být ve vašem primárním okruhu a ideálně by se měla v nějakém aspektu lišit (např. jiný věk, jiné zkušenosti).

2 Společně se domluvte na několika otázkách, na které se chcete komunitní skupiny, se kterou se potkáte, zeptat. Otázky by se měly týkat přátelství a toho, co pro ně znamená, např.

- Kdo byl vaším prvním kamarádem / nejbližším přítelem / nejbližším příbuzným?
- Jak dlouho jste byli přátelé?
- Kde jste se potkali?
- Jak jste se s tímto kamarádem cítili?
- Co pro vás znamená přátelství?

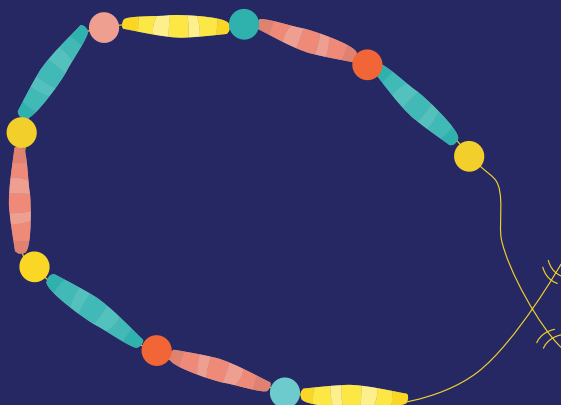
3 Jakmile se v rámci oddílu dohodnete na otázkách, vydejte se za organizací nebo komunitní skupinou a vyzpovídejte lidi tam.

4 Jakmile s rozhovory skončíte, udělejte si společnou reflexi. Zeptejte se účastníků, jak se cítili, když mluvili s lidmi, co si mysleli o konverzaci, jaké pocity cítili, když s nimi mluvili a co si nyní myslí o přátelství po tom všem, co slyšeli.





Závěrečná reflexe



Po dokončení vybraných aktivit ze třetí oblasti nyní máte příležitost si vyrobit náramek s korálky, který bude představovat to, co jste se dozvěděli během tohoto Dne zamyšlení, a také přátelství, která jste navázali v rámci tohoto balíčku aktivit.





24. Vlákna našich vazeb



Roveři a roverky



Výstup

- Prozkoumání vazeb skrze kreativitu.
- Prozkoumání spolupráce skrze osobní zájmy jednotlivců.



Čas 30 minut



Příprava

- ☐ korálky
- ☐ provázek/vlasec/gumička
- ☐ nůžky



A co dál?

Vyrobte více náramků a podělte se o ně s dalšími lidmi ve své komunitě, abyste podpořili růst WAGGGS a komunitní zapojení.



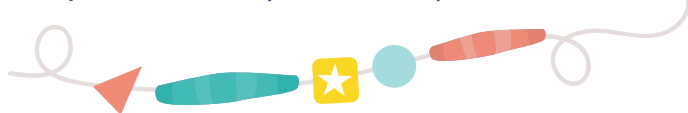
Tipy

Používejte udržitelné materiály jako semínka nebo dřevo místo plastových korálků. Také můžete využít návod na výrobu papírových korálků ze strany 13 a vyrobit si vlastní korálky.

1 Budete mít různobarevné korálky, které představují jednotlivé oblasti. Připravte krabičky s korálky.

2 Ustříhněte kus bavlnky, který bude dvakrát delší než obvod vašeho zápěstí.

Přidejte své korálky k elastickým 3–5 korálkům.



3 Bezpečně je uvažte. Provázek můžete dokonce několikrát uvázat. Zatímco budete vyrábět své náramky, můžete si popovídat o následujících otázkách:



- Co pro vás znamená přátelství?
- Jak budete přátelství se sebou a ostatními?
- Proč je důležité oslavovat mezinárodní přátelství a komunitu v rámci našeho hnutí?
- Pokud bude svět i nadále rozdělený a izolovaný, co mohou skauti společně udělat a jak mohou sdílet mezinárodní přátelství a předávat naše poslání k vytvoření lepšího světa?



4 Až budou účastníci spokojeni s tím, jak jejich náramek vypadá, měli by si najít jednoho ze svých kamarádů a požádat ho, aby jim náramek uvázal na zápěstí.

5 Sdílejte své náramky online na sociálních sítích a sdílejte své odpovědi na otázky výše. Těšíme se na vaše náramky přátelství a na vaše odpovědi!



Gratulujeme

k dokončení

tohoto balíčku aktivit!

Krásný Den zamyšlení!



Na tomto odkazu si můžete objednat
svoji nášivku!

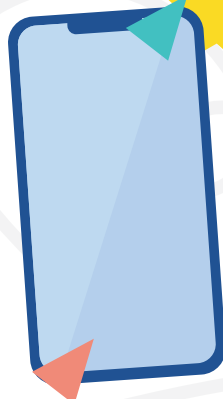
Povězte nám, co si myslíte, pomocí hodnoticího
formuláře na [platformě Campfire v sekci Dne
zamyšlení](#).

Na vytvoření balíčku aktivit ke Dni zamyšlení
budeme hledat nové autory, více informací budeme
sdílet na našich sociálních sítích!

Sledujte WAGGGS na sociálních sítích:

 @WAGGGSworld

 @WAGGGSworld



#WTD2026
#OurFriendship
#NasePratelstvi
#WTDIs100

WAGGGS
PRO
JEJÍ
SVĚT

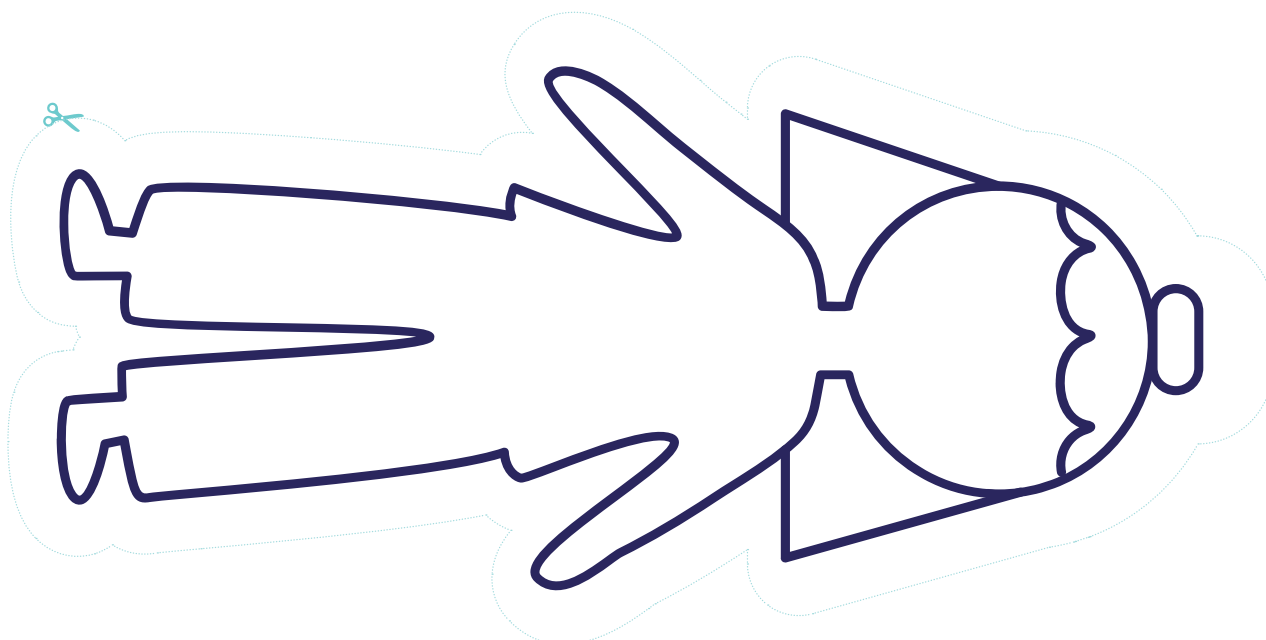
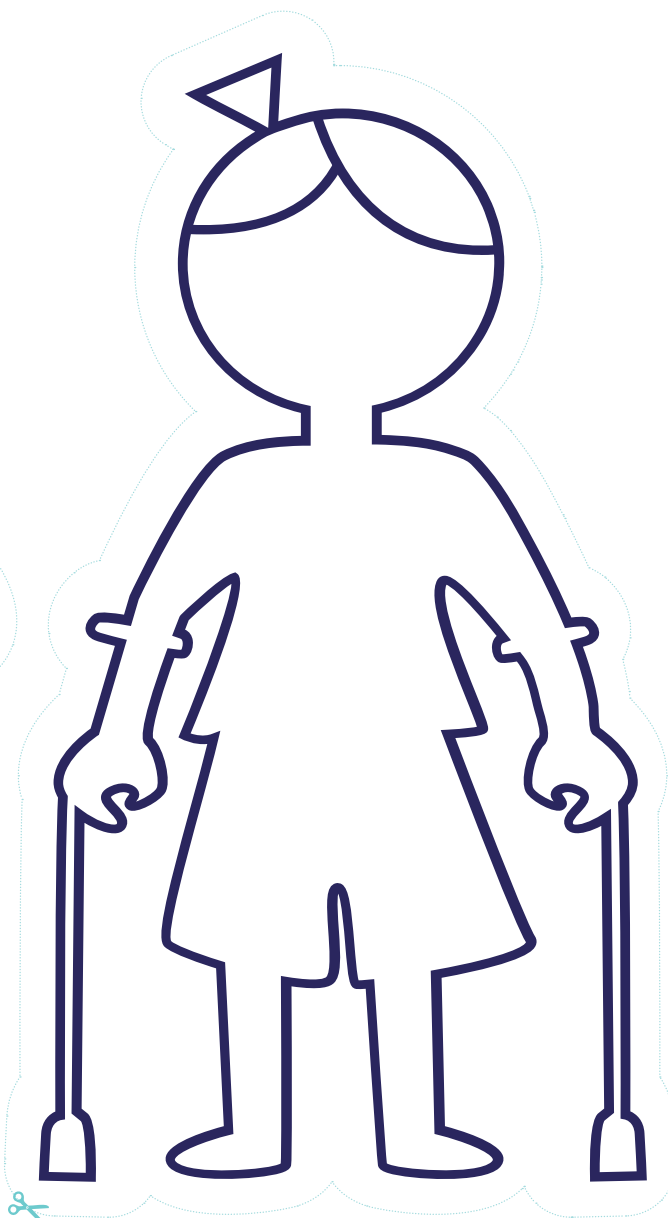
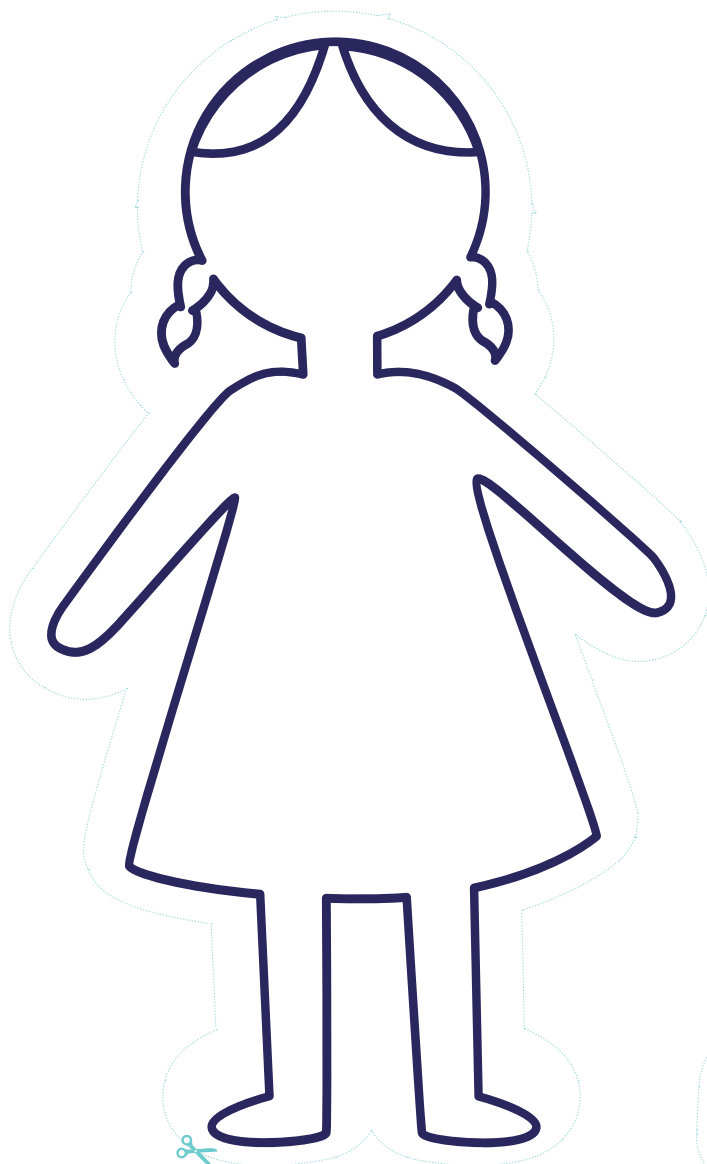


Přílohy



1. Papírové panenky jako já

Přílohy

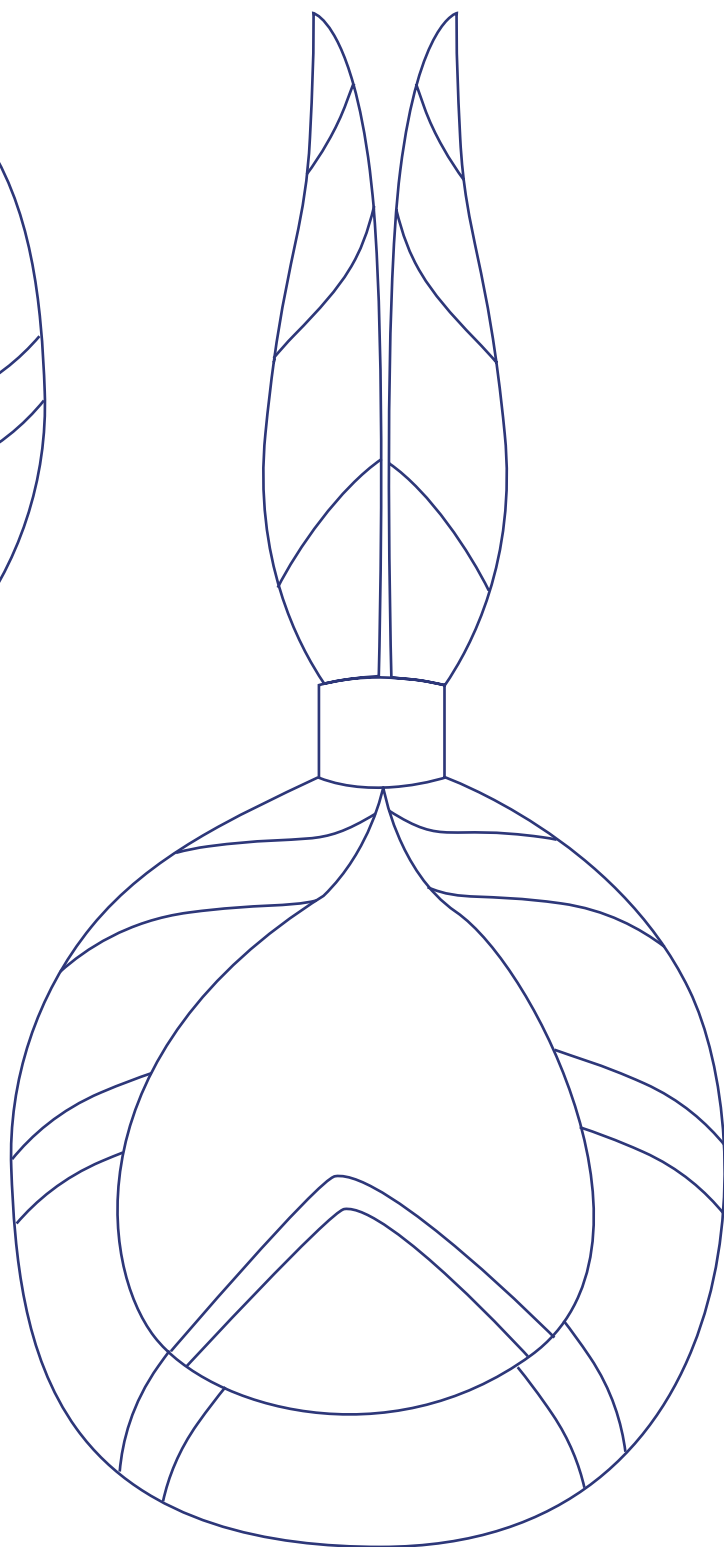
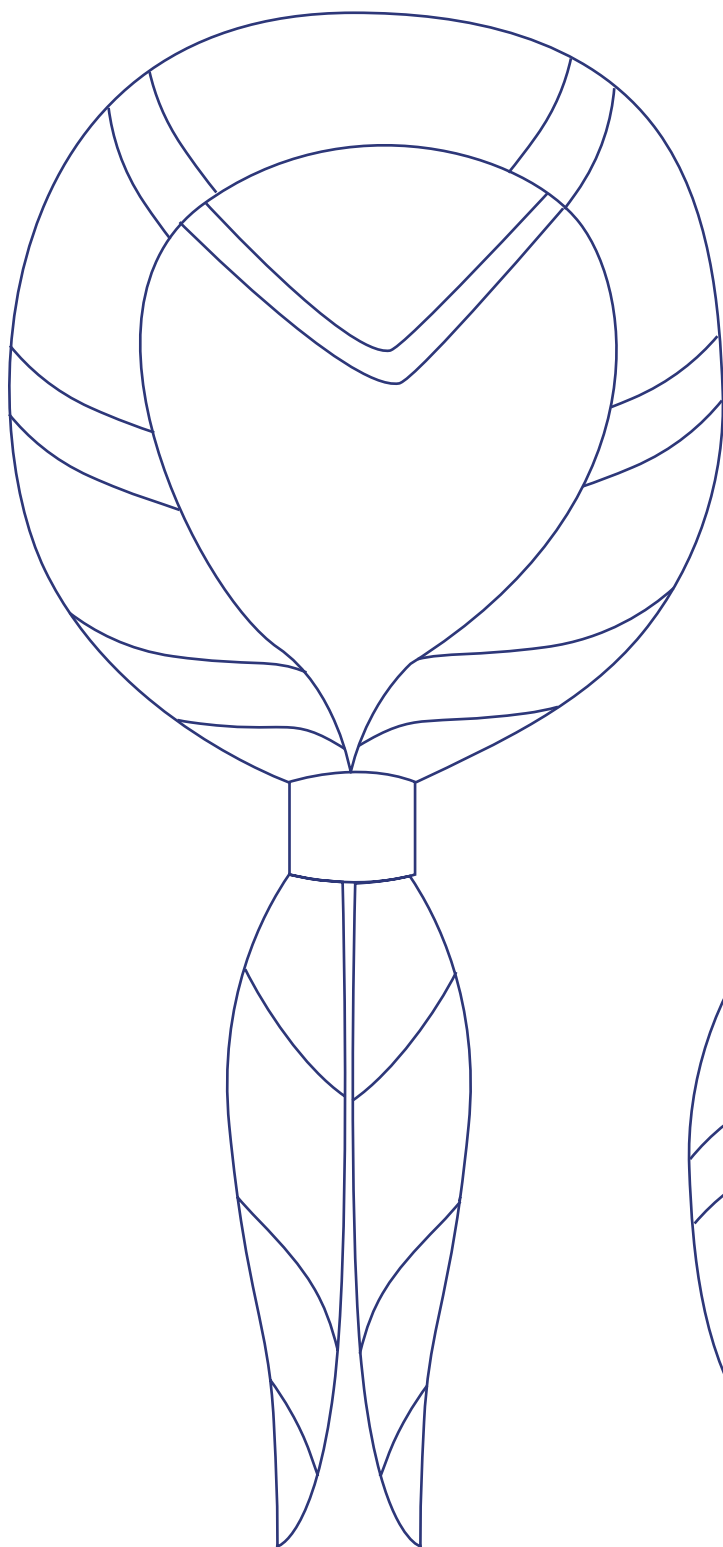




1. Papírové panenky jako já

Přílohy







12. Navigace v přátelství

Přílohy



Volá ti kamarádka Leah, která tvrdí, že je v nouzi a potřebuje tvoji pomoc. Přijedeš k ní domů a zjistíš, že tě chtěla jen vidět a že vlastně nic nepotřebuje.	Vyprávíš své kamarádce Nancy historku a žádáš ji o radu. Pozorně poslouchá a dá ti několik dobrých rad.
Právě ses začal učit jezdit na skateboardu, spadl jsi, ale opět jsi vstal a tvoje kamarádka Lara tě povzbuzuje slovy „To je v pohodě, ty to zvládneš!“	Tvoje kamarádka Gwen je našťavaná, když trávíš čas se svými dalšími kamarády a ne jen s ní.
Po setkání s přáteli jsi unavený a vyčerpaný.	Právě jsi se svým pokusem vyhrál místní vědeckou soutěž a tvoje kamarádka Bella s tebou slaví tvůj úspěch.
Tvoji přátelé na tebe tlačí, abys s nimi šel za školu, a říkají ti, že jsi nudný trapák, když se k nim nepřidáš.	Tvoje kamarádka Maya tě pořád jen sekýruje a říká ti, co a kdy máš dělat.
Tvůj kamarád ti nadává a dělá si legraci z toho, jak vypadáš.	Grace pomlouvá svoji kamarádku za jejími zády.
Priah záměrně dělá a říká věci, ze kterých je její kamarádka smutná a cítí se špatně.	Tina, Susan a Ariel plánují výlet na pláž a tebe záměrně vynechaly. O jejich výletu se dozvíš ze sociálních sítí a cítíš se opomenutě.
Tvoje kamarádka Yumi chce vždycky hrát její hru, i když ty chceš hrát tu svoji.	Svěříš své kamarádce Jo tajemství, které si má nechat pro sebe, ale ona ho pak vykládá dalším lidem.
Tvoje kamarádka Nia tě nutí dělat něco, co dělat nechceš.	Tvoje kamarádka Ani na tobě pořád loudí tvoje svačiny, ale ty se občas nechceš dělit.
Tvoje kamarádka Cleo ti řekla tajemství, ale ty si myslíš, že bys to měl říct někomu jinému, protože by jí to mohlo pomoci.	Tvoje kamarádka Freya hraje opravdu dobře fotbal. Ty v něm dobrý nejsi a proto trochu žárlíš.





Napiš děkovný lístek kamarádovi za něco, co pro tebe udělal.	Sdílej s kamarádem svoji oblíbenou vzpomínku a proč sis ji zapamatoval.	Pláčni si s někým nebo si Źukněte pěstmi a řekni něco povzbuzujícího.	Zanech někde anonymní laskavý vzkaz, aby ho někdo cizí našel.	Představ vzájemně dva kamarády a vysvětli, proč si myslíš, že spolu budou dobře vycházet.
Udělej si bláznivé selfičko s kamarádem.	Napiš krátkou básničku na téma přátelství.	Nakresli obrázek sebe a svého kamaráda, jak děláte něco zábavného.	Puř ve frontě někoho před sebe nebo mu podrž dveře.	Pochval někomu jeho smích nebo úsměv.
Vytvoř hudební playlist s písničkami o přátelství a sdílej ho s někým.	Vytvoř mini cenu přátelství a dej ji někomu kvůli jeho jedinečnému rysu (např. nejlepší posluchač či nejzábavnější kámoř).	Zrekonstruu z novu starou fotku s kamarádem.	Řekni kamarádovi, jak ti pomohl růst.	Najdi něco, co ti připomíná nejlepšího kamaráda, a vyfoť to.
Vymysli si s někým tajný pozdrav (podání rukou).	Nauč někoho nějakou maličkost, kterou umíš (např. taneční krok).	Poděl se s někým o svou oblíbenou svačinu.	Představ se někomu novému. Zeptej se na jméno a zkus najít něco, co máte společného.	Zeptej se kamaráda na jeho oblíbenou vzpomínku z dětství.
Pověz kamarádům, co se ti na nich líbí, o čem možná sami nevědí.	Zamysli se nad třemi věcmi, za které jsi vděčný u konkrétního kamaráda, a řekni mu je.	Zeptej se kamaráda, jak se dnes opravdu cítí, a naslouchej mu.	Sdílej s ostatními chybu, kterou jsi v přátelství udělal, a jak ses z ní poučil.	Napiš si vzkaz, jako kdybys byl svůj vlastní nejlepší kamarád.
Napiš děkovný lístek kamarádovi za něco, co pro tebe udělal.	Sdílej s kamarádem svoji oblíbenou vzpomínku a proč sis ji zapamatoval.	Pláčni si s někým nebo si Źukněte pěstmi a řekni něco povzbuzujícího.	Zanech někde anonymní laskavý vzkaz, aby ho někdo cizí našel.	Představ vzájemně dva kamarády a vysvětli, proč si myslíš, že spolu budou dobře vycházet.
Udělej si bláznivé selfičko s kamarádem.	Napiš krátkou básničku na téma přátelství.	Nakresli obrázek sebe a svého kamaráda, jak děláte něco zábavného.	Řekni kamarádovi, jak ti pomohl růst.	Pochval někomu jeho smích nebo úsměv.
Vytvoř hudební playlist s písničkami o přátelství a sdílej ho s někým.	Vytvoř mini cenu přátelství a dej ji někomu kvůli jeho jedinečnému rysu (např. nejlepší posluchač či nejzábavnější kámoř).	Zrekonstruu z novu starou fotku s kamarádem.	Puř ve frontě někoho před sebe nebo mu podrž dveře.	Najdi něco, co ti připomíná nejlepšího kamaráda, a vyfoť to.
Vymysli si s někým tajný pozdrav (podání rukou).	Nauč někoho nějakou maličkost, kterou umíš (např. taneční krok).	Poděl se s někým o svou oblíbenou svačinu.	Představ se někomu novému. Zeptej se na jméno a zkus najít něco, co máte společného.	Zeptej se kamaráda na jeho oblíbenou vzpomínku z dětství.
Pověz kamarádům, co se ti na nich líbí, o čem možná sami nevědí.	Zamysli se nad třemi věcmi, za které jsi vděčný u konkrétního kamaráda, a řekni mu je.	Zeptej se kamaráda, jak se dnes opravdu cítí, a naslouchej mu.	Sdílej s ostatními chybu, kterou jsi v přátelství udělal, a jak ses z ní poučil.	Napiš si vzkaz, jako kdybys byl svůj vlastní nejlepší kamarád.



17. Pohled pro zítřek



Světlušky a vlčata



