**KRIZOVÝ PLÁN - VZDĚLÁVACÍ AKCE XY – 3.-5.6.2022**

| **SOS 112** | **Policie 158** | **Hasiči 150** | **Záchranka 155** |
| --- | --- | --- | --- |

**Základna: Skautské centrum Vinice**

adresa: **K Vinici 2666, Pardubice 530 02 GPS: 50° 1.846' N, 15° 47.033' E**

správce: **Figy – tel. xxx xxx xxx**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**(1) Platí Krizový plán uvedený zde**

- Je třeba, aby si ho každý z týmu přečetl a znal.

- Připomeneme a personální opravy provedeme při páteční poradě.

**(2) Jsou stanovené Klíčové funkce** takto (včetně náhradníků) :

| **VELITEL :  Petr**, pak **Honza**, pak **Pavel**  - vyhlašuje/potvrzuje stav krize - velí všemu, má rozhodující slovo  - může změnit ostatní funkce |
| --- |
| **ZDRAVOTNÍK : Hraboš**, pak **Užovka**, pak **Krtek** - poskytuje/koordinuje první pomoc - je zástupce velitele pro první pomoc - má pomocníky - předem určené nebo zrekvírované na místě |
| **ŘIDIČ : Kvítek**, pak **Kytka**, pak **Pampeliška**  **AUTO: Kvítkovo,** doklady a klíče v Instruktorovně  - přednostně vozíme sanitkou a auto doprovází s doklady a kompetentním členem týmu - ve zjevně málo urgentních případech veze auto zraněného  - auto má být po ruce + umět si otevřít bránu |
| **DRUŽINÁŘ : Ptáče,** pak **Vlaštovka**, pak **Orel** - stará se o účastníky: > odvést účastníky stranou, do bezpečí  - informuje + aktuálně organizuje účastníky  - individuální psychologickou péči zajistí: **Míša** nebo **Máša** |
| **DRAMATURG : Borůvka**, pak **Jahoda**, pak **Angrešt** - řeší, co bude dál - rozmýšlí další program, změny harmonogramu atd... |

+ **Hraboš** má v lékárně v Instruktorovně **zdravotní dotazníky** (a v hlavě)  
+ **Hraboš** dodá/spravuje **lékárničku** v Instruktorovně   
+ **Petr** drží **klíče od domu a brány** (noc v zámku/den v šatně ... kvůli bráně a autu)  
+ **úrazová pohotovost** je na druhém konci Pardubic, ví **Kvítek**

+ **funkcionáři** mají u sebe **mobil**

| Přezdívka + civilní jméno všech členů týmu, co jsou na místě |  |  |  | telefonní číslo |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| + **tučně napsaní ti, co mají fci v krizi** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

***Přehled programů a míra jejich rizika (fyzická či psychická náročnost)***

| **účastníci** | **program** | **lektor/šéf prg** | **riziko** | **typ** | **poznámka** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***PÁTEK*** |  |  |  |  |
| vši | Program 1 | Kvítek |  |  |  |
| sk. 1 | Program 2 | Angrešt | ?? | PSY |  |
| sk. 2 | Program 3 | Míša | 1-2 | Fyz |  |
| vši | Program 4 | Petra | 3 | PSY |  |
| dobrov. | Oheň-Kytara | ? |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | ***SOBOTA*** |  |  |  |  |
| vši | Program 5 | Borůvka |  |  |  |
| sk. 1 | Program 6 | Jahoda |  |  |  |
| sk. 2 | Program 7 | Máša |  |  |  |
| vši | Program 8 | Užovka |  |  |  |
| sk. A | Program 9 | Hraboš | 1 | PSY |  |
| sk. B | Program 10 | Honza | 3 | Fyz |  |
| vši | Program 11 | Pampeliška |  |  |  |
| dobrov. | Program 12 | host |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | ***NEDĚLE*** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Popisy programů – míra náročnosti**

* 1 = program trochu riskantní = lektor ví a nějak s tím počítá
* 2 = program výrazně riskantní = obvyklá opatření podle KRIZOVÉHO PLÁNU se spouští
* 3 = program je mimořádně riskantní = obvyklá opatření podle KRIZOVÉHO PLÁNU se spouští + procházejí se specifická opatření

**Co dělat při a bezprostředně po úrazu**

* Personálie
  + VELITEL (jeden určený)
  + ZDRAVOTNÍK - Jeden člověk koordinuje první pomoc
    - Zástupce velitele pro první pomoc
    - Typicky zdravotník / lékař
    - Má pomocníky
      * Předem určené nebo zrekvírované na místě
  + DRUŽINÁŘ - Jeden člověk se stará o dav
    - Odvést účastníky
      * Stranou
      * Do bezpečí
    - Informovat účastníky
    - Organizuje účastníky
    - Řeší zvláštní případy
  + DRAMATURG - člověk, který řeší, co bude dál
    - * Rozmýšlí, ladí program, změny harmonogramu atd...
* Činnosti
  + Zajištění převozu
    - Zdravotník rozhodne jak
      * Sanitka, vlastní auto,,,
    - Velitel zajišťuje transport
    - Raději sanitka, než vlastní auto
    - Vlastní auto mít k dispozici
      * Mít k němu řidiče
      * Mít k němu doklady a klíče
    - Auto jede za sanitkou
      * Mobil a jiné spojení
  + Ošetření
  + Administrativní věci
    - Doklady postiženého
    - Kontakty domů
  + Zaměstnat ostatní účastníky
    - Odvést stranou
    - Užitečně
      * Ideálně na řešení krize
      * Alespoň nějak smysluplně
  + Informace pro ostatní účastníky
    - Co se stalo
    - Že to máme pod kontrolou
    - Že máme doktora, odvoz,...
  + Řešit psychicky zasažené
    - Řeší družinář (delegativně)
    - Identifikovat pravděpodobné případy
      * Viník
      * Osoba blízká
      * Věnovat jim individuální péči

**Psychický "úraz"**

**Před samotným zjištěním problému**

* + Mít představu kdo je kdo z účastníků - nebát se s nimi mluvit
  + Být s nimi - ne nad nimi - neformálně si s nimi povídat jako člověk s člověkem
  + Sdílení netypických situací a chování ve skupině účastníků.
  + Vytipování programů a situací, které by mohli být potencionálně rizikové a být na případné problémy připraven
    - (Možná by stálo za to mít někde něco na způsob Instruktorského zápisníku, do kterého bychom zapisovali svoje postřehy o jednotlivých účastnících. Jsem si vědom, že bychom se v něm mohli i negativně ovlivňovat, ale myslím, že jsme natolik zkušení, že by to na naše názory ohledně dotyčného nemělo mít zase až takový vliv.)
* **Něco se stalo a je potřeba reagovat**
  + Nádech - výdech - Pokusit se opustit vlastní strach z toho, že se děje něco co je mi vlastně vnitřně nepříjemné
  + Projevit nevtíravý zájem o to co se děje
  + Pokusit se navodit "bezpečnou" situaci - v případě setkání někde v lese - vzít dotyčného někam do "bezpečí", nenechat ho odejít někam, kde není "chráněn", není pod dohledem
  + Nabídnout sdílení a být při tom důvěryhodný (tedy opravdově se o toho druhé zajímat, chtít s ním jeho problém řešit...)
  + Naslouchat!!!
    - (Na aktivní naslouchání si myslím bychom měli udělat také nějaký vnitřní seminář - protože nebudou vždycky po ruce jen lidé, kteří něco jsou něčeho takového schopni - neříkám, že to umí, protože to skutečně umí jen málo lidí.)
  + Nabídnout pomoc při řešení
  + Pokud dotyčný odmítne - a to se může stát a neznamená to selhání člověka, který pomoc nabízí!!! - pokusit se zjistit, jestli je někdo s kým by danou situaci řešil raději
  + Nebagatelizovat ale na druhou stranu ani nepřehánět
  + Důležité je neprojít jen tak kolem - **Vždy** se snažit o to situaci nějak ukončit - Odložit, Nakrmit, Umýt, Uspat.
* **Je po kritické situaci**
  + Komunikovat s týmem
  + Pokud je to potřeba a je to nutné - dále dotyčného pozorovat, zůstat v kontaktu, zprostředkovat pomoc, nevtírat se