

## Koučink pro skauty

Řešíš osobní téma, ve kterém se potřebuješ posunout a nevíš přesně, kudy a jak na to? Je tu možnost využít za zvýhodněnou cenu profesionálního kouče, který ti pomůže objevovat, rozvíjet a posilovat vlastní potenciál.

### Co je to koučink

Pochopení podstaty kouče přibližuje metafora kočího (v angl. coach) v dostavníku, který pomáhá lidem dostat se z výchozího místa do cíle rychleji a pohodlněji. Během cesty pokládá kouč správně zvolené otázky ve chvíli, kdy je koučovaný potřebuje slyšet, aby se mohl posunout dál.

V praxi to znamená, že díky konzultaci s koučem objevíš vlastní řešení pro (nejen) tíživé životní situace. Ušiješ je na míru sám/a sobě a vychutnáš si nově nabytou odvalu a odpovědnost za vlastní život.



*Koučování pomůže v ujasnění vlastních myšlenek, donutí člověka odpovědět si na své vlastní otázky.“*

účastník projektu Koučink pro skauty

### Projekt Koučink pro skauty

Koučink pro skauty je benefit pro činovníky od 15-ti let, zejména pro rádce, členy oddílových rad, rovery a rangers, vedoucí oddílů, středisek, okresů i krajů a další činovníky. Smyslem projektu je zaměřit se na tvůj rozvoj. Věříme, že pokrok, který uděláš v osobním rozvoji, se projeví i na podpoře a rozvoji ostatních skautů a skautek.

**Koučovací setkání je možné uskutečnit i online. K řešení si můžeš přinést jakékoliv téma, nemusí se nutně týkat skautingu.**

Projekt realizujeme ve spolupráci s [Koučink Centrem](#) a [CoEdu](#), kde pracují ověřené koučové.

Proces koučování trvá zpravidla 4 – 6 měsíců. Konzultace probíhají přibližně jednou za 14 dnů, a to osobně, telefonicky nebo online.

Zvýhodněná cena za jedno setkání s koučem je 200,- Kč



*Koučování ti neřekne, co a jak máš dělat, ale ukáže ti jak si na to přijít sám.*

účastnice projektu Koučink pro skauty

## Jak se do projektu zapojit

- Ujasni si téma, které potřebuješ řešit.
- Níže si vyber svého kouče.
- Napiš email na [koucink@skaut.cz](mailto:koucink@skaut.cz) a brzy dostaneš spojení na vybraného kouče.
- Když tě první setkání s koučem osloví a budeš chtít pokračovat, podepíšete spolu Dohodu o spolupráci. Zvýhodněná cena za jedno setkání s koučem je 200,- Kč
- Platby budeš řešit s organizací CoEdu, a to převodem na účet 2900409740/2010 jednou za tři měsíce. Do poznámky uveď své a koučovo příjmení. Po připsání částky na účet obdržíš fakturu.
- Jestli máš jakékoliv dotazy, napiš nám na [koucink@skaut.cz](mailto:koucink@skaut.cz). Rádi ti na vše odpovíme.

## Témata pro koučování

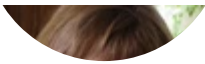
Škála koučovacích témat může být velmi různá, pro představu např.:

- Jak vyvážit skautský a soukromý život.
- Jak zlepšit mezilidské vztahy a komunikaci.
- Jak zvládat emoce, kritiku a stres.
- Jak řídit svůj tým.
- Jak motivovat tým k činnosti.
- Budování přirozené autority.
- Jak vyřešit konfliktní situaci.
- Jak si vybrat a vychovat nástupce.
- Jak dobře spolupracovat se svým zástupcem.
- Chci nebo nechci převzít oddíl/středisko?
- Ujasnění priorit.
- Jak dlouho to chci ještě dělat.

## Vyber si svého kouče

---

**Jana Onderková, ACC**



"Využila jsem koučink pro svůj osobní rozvoj a zefektivnění podnikání. Osvědčil se mi a nyní jsem ráda, že mohu jeho benefity obohacovat další lidi." [Více o Janě](#)

---



**Aleš Stuchlík**

"Koučování, mentoringu a lektorování jsem se začal věnovat proto, že jsem cítil touhu propojit občas poněkud suché akademické poznatky s běžným denním životem a najít praktické využití neurovědy pro lidský život. Ve své práci využívám moderní poznatky o lidském mozku a propojuji je s moderním motivačním přístupem a rovnocenným partnerstvím s klienty." [Více o Alešovi](#)

---



**Adéla Bergmanová**

"Staňte se člověkem, kterým jste vždy chtěli být. Žádný strach, obavy, úzkosti.. naučte se chybovat a učit se ze svých chyb. Se mnou dosáhnete svých cílů rychleji a naučíte se mít rádi... :-)" [Více o Adéle](#)

---



**Michaela Šotolová**

" Mám mnohaleté zkušenosti z oblasti měkkých dovedností, personálního řízení a manažerských dovedností." [Více o Michaelae](#)

---

**Jiří Luka**



"Ke koučování mě přivedlo hledání možností, jak využívat svých dovedností a pomáhat tak druhým lidem. Mám zkušenosti ze školství, z vedení školy a pořádání táborů." [Více o Jiřím](#)

---



**Alena Ptáčková**

"Ke koučinku mě přivedla touha pomáhat druhým a povzbuzovat je. Koučink vnímám jako metodu umožňující účinně rozvinout schopnosti člověka. Věřím, že každý z nás máme v sobě skryté schopnosti potřebné k dosažení životních změn a záleží jen na nás, zda je dokážeme využít." [Více o Aleně](#)

---



**Jana Krátká**

"Umím velmi dobře naslouchat a provázet procesem uvědomování si. Velkým pomocníkem je mi empatie vyvážená životním nadhledem a zkušenostmi. Mám za sebou hodnotnou praxi a zkušenost se širokou škálou životních témat, s nimiž se na mě lidé obracejí." [Více o Janě](#)

---



**Veronika Effenbergová**

"Ke koučování mě přivedla moje praxe v oblasti Human Resources. Jsem energický člověk se zaměřením na cíl a tam se také snažím směřovat své klienty. Umím navodit jak formální, tak především neformální a přátelskou atmosféru." [Více o Veronice](#)

---

**Jan Holík**



"Koučování mě zajímalo jako celek a měl jsem touhu se učit nové věci. Až později jsem pochopil o jak může pomoci v rozvoji každého z nás." [Více o Janovi](#)

---



**Lucie Chlupová**

"Věřím ve vaši jedinečnost a možnosti. Záleží mi na tom, abyste k výsledkům po kterých toužíte, došli cestou, která je pro vás nejvhodnější a nejefektivnější." [Více o Lucii](#)

---



**Bronislav Růžička**

"Ke koučování mě přivedl život sám. Osobní zkušenosti, které v něm každý člověk získává jsou mnohdy nepřenosné, takže pouze víra v opravdové schopnosti jedince a jeho podpora zůstává tím jediným, co lze dát každému." [Více o Bronislavovi](#)

---



**Radek Gajdušek**

"Jako skaut ctím skautské zákony a úplně nejraději jsem prospěšný a pomáhám jiným, jak praví 3. zákon. Koučink je pro mě nástroj, jak být člověku dobrým průvodcem na jeho cestě životem, ať už bude jakákoliv." [Více o Radkovi](#)

---

**Zdeněk Cecava**



"Koučování mám jako koníčka a proto se na jednotlivá sezení těším. Během výcviku jsem si ověřil, že dokážu naslouchat Vaším potřebám a být pro Vás průvodcem na zajímavé cestě sebepoznání, hledání nových řešení, nebo odstraňování rezistence ke změnám. " [Více o Zdeňkovi](#)

---



**Pavel Rabenseifner**

" Věřím, že každý z vás má takové silné stránky, které mu pomohou k dosažení jeho cíle či cesty. " [Více o Pavlovi](#)

---



**Adam Karel Navrátil**

"Ke koučování mne přivedli mé vlastní otázky, které si tiše pokládám každý den, věřím, že to tak má každý z nás. Věřím v potenciál každého z nás. Věřím, že každý z nás má svůj originální a nezaměnitelný životní příběh a měl by se snažit naplnit své vlastní poslání." [Více o Adamovi](#)