

# Jan Holík



## Co Vás přivedlo ke koučování?

Koučink se mi líbí jako metoda pro rozvoj osobních dovedností, definování cílů/snů a nalézání cest k jejich naplnění.

## V čem může být spolupráce s Vámi jako s koučem přínosem?

Mám zkušenosti s koučováním lidí na různých profesních pozicích, od manažerů po běžné zaměstnance. Věnuji se mentálnímu tréninku vrcholových i rekreačních sportovců. Myslím, že může být přínosem spolupráce s jakýmkoliv koučem. Není to o mně, ale o přístupu.

## Vzdělání

- ČVUT FJFI v Děčíně – titul Bc.

## Kvalifikace v koučinku

- Kouč – certifikát MŠMT, ICF
- Sport Psychology: Develop the Champion Mindset (Geoff and Elizabeth Greenwood)
- Fully Accredited Professional Sport Psychology Diploma (Dr. Karen E Wells)
- Kurz - Týmový koučink I, II (Koučink centrum)
- Kurz – Základy koučování vztahů (Koučink centrum)
- Kurz – Psychologie vítězství (Mgr. Václav petráš)
- Probíhající: Sebezkušenostní caseanalytický výcvik (5-ti letý)
- Probíhající: Pražská psychoterapeutická fakulta – celoživotní vzdělávání

## Praxe v zaměstnání

- SAP ČR - Konzultant v oblasti datových analýz
- MIBCON a.s. - strategické řízení společnosti
- MIBCON GROUP a.s. - předseda představenstva

## Praxe v koučování

- 35+ hodin

## **Specializace**

Člověk