

# Radek Gajdušek



## Co Vás přivedlo ke koučování?

Ke koučování mě přivedlo mé zaměstnání, konkrétně práce s lidmi. I když jsem měl na starosti více týmů, věřil jsem v jejich schopnosti, snažil se je vést k samostatnosti a zodpovědnosti namísto direktivního řízení. Jakmile jsem se potkal s koučováním, bylo to přesně to, co jsem se snažil amatérsky dělat, jen jsem nevěděl, že se tomu říká koučink. A tak dalo slovo slovo a začal jsem působit jako interní kouč a provozovat ve firmě také týmový koučink o něco profesionálněji...

## V čem může být spolupráce s Vámi jako s koučem přínosem?

Jako skaut ctím skautské zákony a úplně nejraději jsem prospěšný a pomáhám jiným, jak praví 3. zákon. Koučink je pro mě nástroj, jak být člověku dobrým průvodcem na jeho cestě životem, ať už bude jakákoliv

## Vzdělání

- Fakulta Informačních technologií VUT Brno
- Masarykovo gymnázium Příbor

## Kvalifikace v koučinku

- ICF - Profesionální externí kouč (absolvent Koučink Centra)
- Týmový koučink
- InnerGame of Stress

## Členství v profesních organizacích

- SPMP - Sdružení na podporu mentálně a zdravotně postižených
- #CzechAgile - aktivní člen české Agilní komunity

## Praxe v zaměstnání

- Softwarový vývojář - 5 let
- Agilní kouč - 6 let

## Praxe v koučování (počet odkoučovaných hodin)

- +100 hodin

## **Specializace**

- Osobní rozvoj, osobní vize
- Motivace
- Work-life balance
- Leadership
- Kariérní koučink
- Soft skills
- Manažerské dovednosti