

# Veronika Effenbergová



## Co Vás přivedlo ke koučování?

Ke koučování mě přivedla moje praxe v oblasti Human Resources.

## V čem může být spolupráce s Vámi jako s koučem přínosem?

V koučování využívám nejen různé metody, ale především cit, respekt a porozumění. Jsem energický člověk se zaměřením na cíl a tam se také snažím směřovat své klienty. Umím navodit jak formální, tak především neformální a přátelskou atmosféru.

## Vzdělání

- Vysoká škola ekonomická v Praze, obor Podniková ekonomika a management

## Kvalifikace v koučinku

- Akreditovaný profesionální kouč (akreditace MŠMT) - Koučink Centrum Praha

## Praxe v zaměstnání

- Různé pozice v oblasti Human Resources - 13 let

## Praxe v koučování

- +50 hodin

## Specializace

- Osobní rozvoj
- řízení kariéry
- motivace
- work-life balance
- komunikace a spolupráce
- leadership