

## Koučink pro skauty

Řešíš osobní téma, ve kterém se potřebuješ posunout a nevíš přesně, kudy a jak na to? Je tu možnost využít za zvýhodněnou cenu profesionálního kouče, který ti pomůže objevovat, rozvíjet a posilovat vlastní potenciál.

**Vše podstatné o koučinku pro skauty se dozvíš [v tomto videu](#)  nebo v textu níže.**

### Co je to koučink

Pochopení podstaty kouče přibližuje metafora kočího (v angl. coach) v dostavníku, který pomáhá lidem dostat se z výchozího místa do cíle rychleji a pohodlněji. Během cesty pokládá kouč správně zvolené otázky ve chvíli, kdy je koučovaný potřebuje slyšet, aby se mohl posunout dál.

V praxi to znamená, že díky konzultaci s koučem objevíš vlastní řešení pro (nejen) tíživé životní situace. Ušiješ je na míru sám/a sobě a vychutnáš si nově nabytou odvahu a odpovědnost za vlastní život.





*Koučování pomůže v ujasnění vlastních myšlenek, donutí člověka odpovědět si na své vlastní otázky.“*

účastník projektu Koučink pro skauty

### Projekt Koučink pro skauty

Koučink pro skauty je benefit pro činovníky od 15-ti let, zejména pro rádce, členy oddílových rad, rovery a rangers, vedoucí oddílů, středisek, okresů i krajů a další činovníky. Smyslem projektu je zaměřit se na tvůj rozvoj. Věříme, že pokrok, který uděláš v osobním rozvoji, se projeví i na podpoře a rozvoji ostatních skautů a skautek.

**Koučovací setkání je možné uskutečnit i online. K řešení si můžeš přinést jakékoliv téma, nemusí se nutně týkat skautingu.**

Projekt realizujeme ve spolupráci s [Koučink Centrem](#)  a [CoEdu](#) . Koučink Centrum je organizace, která přinesla koučink do České republiky a právě jí vyškolení certifikovaní koučové poskytují své služby v projektu. CoEdu zastřešuje program z hlediska

administrativní stránky. S projektem přišla a za obě organizace jej vede koučka a makléřka Jana Onderková, ACC.

Proces koučování trvá zpravidla 4 – 6 měsíců. Konzultace probíhají přibližně jednou za 14 dnů, a to osobně, telefonicky nebo online.

Zvýhodněná cena za jedno setkání s koučem je 300,- Kč (cena platná od 1. 1. 2024).



*Koučování ti neřekne, co a jak máš dělat, ale ukáže ti jak si na to přijít sám.*

účastnice projektu Koučink pro skauty

## Jak se do projektu zapojit

- Ujasni si téma, které potřebuješ řešit.
- Níže si vyber svého kouče.
- Napiš e-mail na [koucink@skaut.cz](mailto:koucink@skaut.cz) a koordinátor tě propojí s vybraným koučem.
- Když tě první setkání s koučem osloví a budeš chtít pokračovat, podepíšete spolu Dohodu o spolupráci.
- Platby budeš řešit s organizací CoEdu, a to převodem na účet 2900409740/2010 jednou za tři měsíce. Do poznámky uveď své a koučovo příjmení. Po připsání částky na účet obdržíš fakturu.
- Jestli máš jakékoliv dotazy, napiš nám na [koucink@skaut.cz](mailto:koucink@skaut.cz) . Rádi ti na vše odpovíme.

## Témata pro koučování

Škála koučovacích témat může být velmi různá, pro představu např.:

- Jak vyvážit skautský a soukromý život.
- Jak zlepšit mezilidské vztahy a komunikaci.
- Jak zvládat emoce, kritiku a stres.
- Jak řídit svůj tým.
- Jak motivovat tým k činnosti.
- Budování přirozené autority.
- Jak vyřešit konfliktní situaci.
- Jak si vybrat a vychovat nástupce.
- Jak dobře spolupracovat se svým zástupcem.
- Chci nebo nechci převzít oddíl/středisko?
- Ujasnění priorit.

- Jak dlouho to chci ještě dělat.

## Vyber si svého kouče

---



**Jana Onderková**

"Využila jsem koučink pro svůj osobní rozvoj a zefektivnění podnikání. Osvědčil se mi a nyní jsem ráda, že mohu jeho benefity obohacovat další lidi." [Více o Janě](#)

---



**Aleš Stuchlík**

"Koučování, mentoringu a lektorování jsem se začal věnovat proto, že jsem cítil touhu propojit občas poněkud suché akademické poznatky s běžným denním životem a najít praktické využití neurovědy pro lidský život. Ve své práci využívám moderní poznatky o lidském mozku a propojuji je s moderním motivačním přístupem a rovnocenným partnerstvím s klienty." [Více o Alešovi](#)

---



**Alena Ptáčková**

"Ke koučinku mě přivedla touha pomáhat druhým a povzbuzovat je. Koučink vnímám jako metodu umožňující účinně rozvinout schopnosti člověka. Věřím, že každý z nás máme v sobě skryté schopnosti potřebné k dosažení životních změn a záleží jen na nás, zda je dokážeme využít." [Více o Aleně](#)

---

**Jan Holík**

"Koučink se mi líbí jako metoda pro rozvoj osobních dovedností, definování cílů/snů a nalézání cest k jejich naplnění." [Více o Janovi](#)

---



**Alena Wendlerová**

"Pomáhám lidem najít sílu a schopnosti, o kterých často ani nevědí, že je mají." [Více o Aleně](#)

---



**Pavel Rabenseifner**

" Věřím, že každý z vás má takové silné stránky, které mu pomohou k dosažení jeho cíle či cesty." [Více o Pavlovi](#)

---