

# Ultimate frisbee - létat je tak snadné

## **Anotace programu:**

Dopřejte svým účastníkům trochu pohybu, umožněte jim vyzkoušet si ultimate frisbee! Hru bez rozhodčích, založenou na fair play. Frisbee si oblíbilo mnoho skautských oddílů, je nenáročné a zábavné! Účastníky naučíme základní hody a chyty, vysvětlíme nejdůležitější pravidla a nakonec si pořádně zaběhají v krátkém zápase.

## **Forma provedení:**

prezenčně

## **Cílová skupina:**

kdokoliv

## **Předpokládaná časová dotace programu:**

bloky po 1 - 2 hodinách

## **Počet účastníků programu:**

12 - 30 osob

## **Kolik týdnů/měsíců dopředu je min. potřeba na rezervaci programu:**

1 měsíc